Информационный лист

Капсульная эндоскопия тонкой и толстой кишки

Что такое капсульная эндоскопия?

Капсульная эндоскопия — это неинвазивное исследование желудочно-кишечного тракта, предназначенное для оценки слизистой оболочки тонкой и толстой кишки. Исследование дополняет, но не заменяет традиционные эндоскопические методы и позволяет визуализировать те участки кишечника, которые недоступны при обычной эндоскопии.

Во время исследования пациент проглатывает небольшую капсулу, содержащую камеру, источник света и радиопередатчик. Капсула естественным образом проходит через желудочно-кишечный тракт, делая тысячи снимков слизистой и передавая их на записывающее устройство. Приёмное устройство крепится на пояс или на кожу живота с помощью наклеек. Капсула одноразовая и выходит из организма естественным путём.

Показания к исследованию:

- кровотечения из желудочно-кишечного тракта неясного происхождения
- железодефицитная анемия
- подозрение на воспалительное заболевание тонкой кишки (болезнь Крона)
- подозрение на опухоль тонкой кишки
- боли в животе неясного происхождения
- наблюдение пациентов с полипозными синдромами
- целиакия или лекарственное поражение слизистой (например, НПВП)

Ход исследования

Проглотите капсулу и запейте небольшим количеством воды. Капсулу нельзя разжёвывать. Исследование длится обычно 8–12 часов, в течение которых можно продолжать лёгкую повседневную деятельность.

Важные рекомендации на время исследования:

- избегайте сильных электромагнитных полей (МРТ, турникеты, индукционные плиты)
- не отключайте и не снимайте записывающее устройство
- избегайте резких движений
- следите за работой устройства (индикатор мигает)
- при необходимости отрегулируйте положение пояса

После исследования

- Примерно через 12 часов снимите устройство согласно инструкции.
- Верните оборудование в медицинское учреждение в согласованное время.
- Результаты исследования будут разъяснены врачом, направившим Вас на обследование.

Возможные осложнения

Капсульная эндоскопия — безопасный и безболезненный метод исследования. Возможным осложнением может быть задержка капсулы в просвете кишечника. Задержкой капсулы считается ситуация, когда капсула остается в желудочно-кишечном тракте более двух недель.

Если капсула не вышла с калом в течение 2 недель, обратитесь к врачу.

NB! Если возникают тошнота, боль в животе или рвота, обратитесь в отделение неотложной помощи (ЕМО).

Подготовка к исследованию

Лекарства и диета перед исследованием

Капсульная эндоскопия тонкой кишки

За 4–5 дней до исследования прекратить приём препаратов железа.

За день до исследования может быть лёгкая диета (по указанию врача).

Капсульная эндоскопия толстой кишки

Требуется тщательная очистка кишечника (строго следовать инструкциям персонала).

За день до исследования

Разрешён завтрак.

На обед можно употреблять более жидкую пищу (например, пюре, йогурт).

После обеда начать жидкую диету.

Употреблять только прозрачные жидкости (бульоны, чай без молока, слегка газированные напитки, яблочный или виноградный сок без мякоти).

При необходимости провести очищение кишечника по назначению врача.

Разрешены только прозрачные жидкости, твёрдая пища запрещена.

Правильно принимать назначенное слабительное.

Качественная очистка кишечника — важное условие успешного исследования!

В день исследования

Не есть, не пить и не курить перед процедурой.

Прийти точно в назначенное время.

Носить удобную свободную одежду.

Избегать тесной или синтетической одежды в области живота.

Не использовать кремы и пудры на животе.

Строго следовать инструкциям медицинского персонала.

Информационный лист составлен эндоскопической сестрой Ириной Стекольщиковой и старшей сестрой клиники внутренних болезней Александрой Рейх

В основу документа положены материалы Северо-Эстонской региональной больницы (SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla)

Документ согласован с отделом качества