

## INFOLEHT

### Laste rühmatunnid basseinis

Asukoht: Lasnamäe kliinik, Punane 61, 1. korrus, ruum 144.

Esimesel korral varu tulekuks veidi rohkem aega ja üleriided palume jätta suurde garderoobi, mida näed peauksest sisenedes otse ees. Edasi liigu basseini registratuuri, kus registreerid kohalolu ja saad käepaela, millega pääsed riietusruumi ja saad lukustada ja avada valitud kappi.

Enne basseini minekut pese nii last kui ennast duši all (olemas on vann, pink ja toolid)!

Võta kaasa: rätik endale ja lapsele, pesemisvahendid, ujumisriided, beebile ujumismähe, plätud.

Ole valmis aktiivselt füsioterapeudi juhendamisel lapsega basseinis tegutsema.

Kui tunnis osaleda ei saa, siis palun tühistada aeg saadetud lingi kaudu või teavita meid kirjutades [lapsed.tallinn@medicum.ee](mailto:lapsed.tallinn@medicum.ee) või helistades +372 699 9603.

*Kohtumisteni vees!*

