

## Infoleht operatsioonile tulijale

Käesoleva infolehe eesmärgiks on anda patsiendile vajalikku teavet operatsiooniga seonduva kohta.

Operatsiooni kuupäev \_\_\_\_\_ kellaeg: \_\_\_\_\_

Palume Teil tulla **Fertilitase kliiniku I korrusele** (Ravi tee 4, Viimsi vald).

Registruuris vormistatakse Teid kliinikusse ning juhatatakse seejärel ootealale või palatisse.

Kui Teil ei ole võimalik kokkulepitud ajal kliinikusse tulla (nt haigestute), palume sellest esimesel võimalusel teada anda:

+372 605 0610 (tööpäevadel 8.00–17.30) või [kesk.registratuur@medicum.ee](mailto:kesk.registratuur@medicum.ee).

Operatsioonieelsel nädalal ja operatsioonipäeval ei tohi patsient olla ägedasti haigestunud (nohu, köha, palavik).

### Regulaarselt kasutatavad ravimid

Informeerige oma raviarsti või õde aegsasti enne operatsiooni kõigist ravimitest, mida te tarvitate.

Teavitage kindlasti oma raviarsti ja õde, kui tarbite **verd vedeldavaid ravimeid** (nt Aspiirin, Marevan, Eliquis, Xarelto, Pradaxa, Lixiana) või **insuliini**, et vajaduse korral korrigeerida ja planeerida nende õigeaegset ärajätmist enne operatsiooni.

Teised regulaarselt tarvitavad ravimid peate operatsioonipäeva hommikul **vähese veega** sisse võtma.

### Võtke kliinikusse kaasa:

- isikut tõendav dokument (pass, ID-kaart, juhiluba);
- regulaarselt tarvitatavad ravimid;
- isiklikud hügieenitarbed;
- sussid;
- vajalikud abivahendid (kargud, kepp, prillid, kuuldeaparaat jms).

### Enne operatsiooni

Üldnarkoosis toimuva operatsiooni korral **ei tohi enne operatsiooni 6 tunni jooksul süüa, 4 tunni jooksul juua, närida närimiskummi ega suitsetada**. Kui olete enne operatsiooni söönud või joonud, tuleb Teie tervise huvides operatsioon edasi lükata.

### Pärast operatsiooni

Päevaravi raames toimunud operatsiooni järel pakutakse Teile jogurtit, smuutit ja teed. Häiritud reaktsioonivõime tõttu ei tohi Te 24 tundi pärast anesteediat (ka lühiajalist) juhtida autot ega töötada seadmetega. Turvaliselt koju jõudmiseks kutsuge vajadusel vastu saatja või organiseerige transport.