

TÜMPANOPLASTIKA

Tümpanoplastika on kuulmekile ja kuulmeluude ahela terviklikkuse taastamiseks koos haiguslike muutuste kõrvaldamisega (liited, liigliha jt). Operatsioon teostatakse enamasti kuulmekäigu või kõrvataguse nahalõike kaudu. Kõrvaoperatsioonide eesmärgiks on kuulmekile ja kuulmeluukeste ahela (vasar, alasi ja jalus) terviklikkuse taastamine ning nibujätke ägedate ja krooniliste haiguste ravi.

Tümpanoplastika on tavaliselt seotud kroonilise mädapõletiku või kolesteatoomi ehk healoomulise pärilaskvaja raviga. Kolesteatoomi esinemisel võib operatsiooni teostamata jätmine kaasa tuua mitmeid tüsistusi, millest ohtlikumad on ajukelmepõletik ehk meningiit, tasakaaluhäired ja näonärvi halvatus.

Operatsioon tehakse üldnarkoosis, kestusega 30-40 minutit.

Operatsioonile eelneb kõrva-nina-kurguarsti vastuvõtt, kes hindab Teie tervisliku seisundit ning otsustab, kas operatsioon on näidustatud.

Vaevusest täpsemalt

Kuulmeluude ahela taastamise ebaõnnestumine, kuulmise halvenemine, kuulmekile korduv tugev sissetõmme, väga harva võib tekkida näonärvi halvatus. Kõrvaoperatsioonide järgselt võivad tekkida haavainfektsioon, haavapiirkonna verevalum, ebameeldiva lõhnaga eritis kuulmekäigust.

Kuidas valmistuda operatsiooniks

Kui operatsiooniaeg on planeeritud, lepitakse Teiega kokku ajad arsti poolt määratud analüüside ja uuringute teostamiseks.

Juhul kui Teie operatsioon toimub üldanesteesias, antakse Teile täitmiseks anestesioloogiline küsitlusleht, kuhu peate märkima võimalikult täpselt ja põhjalikult andmed oma tervisliku seisundi kohta:

- varem põetud ja praegused haigused;
- hiljuti kasutatud ja praegu kasutatavad ravimid;
- ülitundlikkuse ravimite suhtes;
- varasemad operatsioonid;
- harjumused (sportimine, suitsetamine, alkoholi tarvitamine jms).

Saadud info alusel hindab arst, kas anesteesia eelselt on Teile vajalik täiendav anestesioloogi vastuvõtt. Teavitage kindlasti anestesioloogi sellest, kui Teil on varem esinenud proleeme või tüsistusi seoses anesteesiaga.

NB! Kindlasti informeerige oma raviarsti juhul kui:

- tarvitate verd vedeldavaid ravimeid (Marevan, Plavix, Eliquis, Xarelto, Hjertemagnyl, Aspirin jms);
- Teil esineb ülitundlikkust ravimitele;
- esineb külmetushaigustele iseloomulikke sümptomeid.

Päevakirurgilist teenust osutab AS Medicum Tervishoiuteenused tegevusloa nr L07189 alusel partneri Ülemiste Kirurgiikliinik AS operatsiooniploki Sepise 7, Tallinn.

Kui Te mingil põhjusel ei saa kokkulepitud ajal operatsioonile tulla, teavitage meid palun esimesel võimalusel helistades telefoninumbri 605 0610 (E-R 8.00–17.30).

Operatsioonipäeval:

enne operatsiooni ei tohi 6 tundi süüa ega 4 tundi juua. Kui olete hiljem söönud või joonud, võib mao sisu narkoosi ajal hingamisteedesse sattuda ja eluohtlikke tüsistusi põhjustada. Teie tervise huvides tuleb operatsioon sellisel juhul edasi lükata või ära jätta;

Enne operatsioonile minekut:

- riietuge Teile antavasse operatsiooniriietusse;
- võtke ära ja andke osakonnas õe kätte prillid või kontaktläätsed ning lahtised hambaproteesid;
- külastage vahetult enne operatsioonile minekut WC-d;
- võtke vajadusel operatsioonituppa kaasa kuuldeaparaat ja/või astmainhalaator(id).

Operatsioonijärgne periood

Narkoosijärgselt võib Teil esineda pearinglust ja iiveldust.

Pärast operatsiooni on sageli kõrvas tunda/kuulda pisteid, plõksumist, mulksumist ja sügelust. Need ebameeldivad nähud mööduvad mõne aja jooksul iseenesest.

Operatsioonijärgsel paranemisel on kõige olulisem järgida täpselt arsti antud korraldusi.

Kehatemperatuuri vähene tõus on pärast operatsiooni normaalne. Kui temperatuur tõuseb üle 38 °C, tuleb võtta ühendust operatsiooni teinud arsti või osakonnaga või pöörduda erakorralise meditsiini osakonda.

Koju lubatakse üldjuhul samal päeval, kui raviarst ega anestezioloog ei otsusta teisiti.

NB! Häiritud reaktsioonivõime tõttu ei tohi Te 24 tundi pärast anesteasiat juhtida autot ega töötada seadmetega. Ohutuks koju jõudmiseks kutsuge endale keegi järele.

Töövõimetuse pikkus sõltub Teie tegevusalast, tööle võite naasta kohe, kui tunnete, et olete selleks valmis. Töövõimetusleht vormistatakse kuni kaheksaks haiguspäevaks, edasi pikendab lehte perearst.

Tervisliku seisukorra järsul halvenemisel pöörduge erakorralise meditsiini osakonda või kutsuge kiirabi.

Probleemide korral (veritsus, põletik, tugev valu, palavik üle 38 °C) võtke ühendust raviarstiga või pöörduge erakorralise meditsiini osakonda.

Kõrva-nina-kurguarsti järelkontroll on tavaliselt vajalik 10 päeva peale operatsiooni ja selleks broneeritakse Teile vastuvõtu aeg koos vajalike uuringutega.

ENNE

Operatsioonieelsel päeval ja õhtul:

- sööge kergesti seeditavat toitu;
- jooge rohkelt vedelikku;
- ärge tarvitage alkoholi;
- manustage vähese veega ainult neid regulaarseid ravimeid, mis on eelnevalt arstiga kokku lepitud;
- varuge koju valuvaigisteid, antiseptikut ja haavasidet.

Operatsioonipäeva hommikul:

- võtke kliinikusse kaasa isikut tõendav dokument, anesteesia leht, operatsiooni informeeritud nõusoleku leht ja krooniliste haiguste ravimid;
- 6 tundi ei tohi süüa, nährida nätsu ega suitsetada;
- 4 tundi ei tohi juua vett;
- hambaid pestes ärge neelake vett all;
- eemaldage kõik ehted;
- tulge operatsioonile taksoga või paluge end tuua.

PÄRAST operatsiooni:

- kutsuge enda koju viimiseks järele takso või lähedane;
- vältige ujumist, pingutamist ja higiseks ajavat kehalist tegevust 2–3 nädala jooksul pärast operatsiooni, sest see võib põhjustada verejooksu ja aeglustada paranemist.
 - saunas ja vannis käimist vältige kahe nädala jooksul pärast operatsiooni, sest kuumus laiendab veresoone ning võib põhjustada verejooksu. Soovitav on pesta end duši all.
 - pesemise ajal hoolitsege, et vesi ei satuks opereeritud kõrva kuulmekäiku. Selleks võib pesemise ajaks asetada väliskulmekäigu avasse vati.

Koostatud Medicum Tervishoiuteenused poolt, osaliselt kasutatud allikas: Eesti Haiglate Liit.