

NINAVAHESSEINA OPERATSIOON (Septoplastika)

Ninavahesein (ingl k septum) on osaliselt kõhreline ja osaliselt luuline struktuur, mis eraldab kahte ninaõõnt. Ninavaheseina kõverus on levinud probleem, mille väljenduseks on krooniline nohu ja/või püsiv ninahingamise takistus. Sellise kõveruse põhjuseks võib olla:

- arenguline deformatsioon, mille puhul ninavahesein kõverdub näokolju kasvamise käigus;
- nina trauma.

Kõverdunud ninavaheseina korrigeerivat operatsiooni nimetatakse septoplastikaks. Operatsiooni eesmärk on Teie ninahingamise parandamine.

Operatsioon tehakse üldnarkoosis, kestusega 30-40 minutit.

Operatsioonile eelneb kõrva-nina-kurguarsti vastuvõtt, kes hindab Teie tervisliku seisundit ning otsustab, kas operatsioon on näidustatud.

Vaevusest täpsemalt

Vahetult peale operatsiooni on vähene veritsus ninast normaalne. Juhul kui koos septoplastikaga teostati operatsioon ninakarbikutel või ninakõrvalkoobastel, võib veritsus olla ka suurem. Sellisel juhul tuleb verejooksu peatamiseks asetada ninaõõnde hüübimist soodustav käsn, marlitampoon või õhuga täidetav spetsiaalne balloon. Hüübimist soodustavad käsnad imenduvad ise ja neid ei eemaldata. Marlitampoon ja balloon eemaldatakse järgmise päeva hommikul.

Kuidas valmistuda operatsiooniks

Kui operatsiooniaeg on planeeritud, lepitakse Teiega kokku ajad arsti poolt määratud analüüside ja uuringute teostamiseks.

Juhul kui Teie operatsioon toimub üldanesteesias, antakse Teile täitmiseks anestesioloogiline küsitlusleht, kuhu peate märkima võimalikult täpselt ja põhjalikult andmed oma tervisliku seisundi kohta:

- varem põetud ja praegused haigused;
- hiljuti kasutatud ja praegu kasutatavad ravimid;
- ülitundlikkuse ravimite suhtes;
- varasemad operatsioonid;
- harjumused (sportimine, suitsetamine, alkoholi tarvitamine jms).

Saadud info alusel hindab arst, kas anesteesia eelselt on Teile vajalik täiendav anestesioloogi vastuvõtt. Teavitage kindlasti anestesioloogi sellest, kui Teil on varem esinenud proleeme või tüsistusi seoses anesteesiaga.

NB! Kindlasti informeerige oma raviarsti juhul kui:

- tarvitate verd vedeldavaid ravimeid (Marevan, Plavix, Eliquis, Xarelto, Hjertemagnyl, Aspirin jms);
- Teil esineb ülitundlikkust ravimitele;
- esineb külmetushaigustele iseloomulikke sümptomeid.

Päevakirurgilist teenust osutab AS Medicum Tervishoiuteenused tegevusloa nr L07189 alusel partneri Ülemiste Kirurgiakliinik AS operatsiooniploki Sepise 7, Tallinn.

Kui Te mingil põhjusel ei saa kokkulepitud ajal operatsioonile tulla, teavitage meid palun esimesel võimalusel helistades telefoninumbril 605 0610 (E-R 8.00–17.30).

Operatsioonipäeval:

- enne operatsiooni ei tohi 6 tundi süüa ega 4 tundi juua. Kui olete hiljem söönud või joonud, võib mao sisu narkoosi ajal hingamisteedesse sattuda ja eluohtlikke tüsistusi põhjustada. Teie tervise huvides tuleb operatsioon sellisel juhul edasi lükata või ära jätta;

Enne operatsioonile minekut:

- riietuge Teile antavasse operatsiooniriietusse;
- võtke ära ja andke osakonnas õe kätte prillid või kontaktläätsed ning lahtised hambaproteesid;
- külastage vahetult enne operatsioonile minekut WC-d;
- võtke vajadusel operatsioonituppa kaasa kuuldeaparaat ja/või astmainhalaator(id).

Operatsioonijärgne periood

Narkoosijärgselt võib Teil esineda pearinglust ja iiveldust.

Sageli asetatakse operatsiooni järgselt mõlemale poole ninaõõnde 5–7 päevaks ninavaheseina toetavad plaadid.

Esimestel operatsioonijärgsetel päevadel võite nina peale asetada külmageelikoti 10–15 minutiks 2–3x päevas (vähendab turset ja veritsust). Külmageelikott katke eelnevalt riidega, et vältida naha külmakahjustust.

Kehatemperatuuri vähenemine tõus on pärast operatsiooni normaalne. Kui temperatuur tõuseb üle 38 °C, tuleb võtta ühendust operatsiooni teinud arsti või osakonnaga või minna erakorralise meditsiini osakonda.

Nina puhastamiseks, hingamise leevendamiseks ja ninahaavade parandamiseks on oluline nina niisutamine. Selleks kasutage 2–3 nädala jooksul meresoolvett ning pehmendavaid ninasalve või -õlisid. Need on saadaval käsimüügis. Ninahooldust tehke seni, kuni nina on koorikutest ja sekreedist puhas. Koju lubatakse üldjuhul samal päeval, kui raviarst ega anestezioloog ei otsusta teisiti.

NB! Häiritud reaktsioonivõime tõttu ei tohi Te 24 tundi pärast anesteasiat juhtida autot ega töötada seadmetega. Ohutuks koju jõudmiseks kutsuge endale keegi järele.

Töövõimetuse pikkus sõltub Teie tegevusalast, tööle võite naasta kohe, kui tunnete, et olete selleks valmis. Töövõimetusleht vormistatakse kuni kaheksaks haiguspäevaks, edasi pikendab lehte perearst.

Tervisliku seisukorra järsul halvenemisel pöörduge erakorralise meditsiini osakonda või kutsuge kiirabi.

Probleemide korral (veritsus, põletik, tugev valu, palavik üle 38 °C) võtke ühendust raviarstiga või pöörduge erakorralise meditsiini osakonda.

Kõrva-nina-kurguarsti järelkontroll on tavaliselt vajalik 10 päeva peale operatsiooni ja selleks broneeritakse Teile vastuvõtu aeg koos vajalike uuringutega.

ENNE**Operatsioonieelsel päeval ja öhtul:**

- sööge kergesti seeditavat toitu;
- jooge rohkelt vedelikku;
- ärge tarvitage alkoholi;
- manustage vähese veega ainult neid regulaarseid ravimeid, mis on eelnevalt arstiga kokku lepitud;
- varuge koju valuvaigisteid, antiseptikut ja haavasidet.

Operatsioonipäeva hommikul:

- võtke kliinikusse kaasa isikut tõendav dokument, anesteesia leht, operatsiooni informeeritud nõusoleku leht ja krooniliste haiguste ravimid;
- 6 tundi ei tohi süüa, närida nätsu ega suitsetada;
- 4 tundi ei tohi juua vett;
- hambaid pestes ärge neelake vett all;
- eemaldage kõik ehted;
- tulge operatsioonile taksoga või paluge end tuua.

PÄRAST operatsiooni:

- kutsuge enda koju viimiseks järele takso või lähedane;
- Vältige ujumist, pingutamist ja higiseks ajavat kehalist tegevust 2–3 nädala jooksul pärast operatsiooni, sest see võib põhjustada verejooksu ja aeglustada paranemist.
- Saunas ja vannis käimist vältige kahe nädala jooksul pärast operatsiooni, sest kuumus laiendab veresooni ning võib põhjustada verejooksu. Soovitav on pesta end duši all.
- **Verejooksu ohu tõttu järgige nädala jooksul järgmiseid soovitusi:**
 - nuusake nina ettevaatlikult, üks ninapool korraga;
 - tarvitage kõrgeenenud vererõhu korral arsti poolt määratud ravimeid.

Operatsioonijärgne ninakinnisus hakkab vähenema 2–6 nädala jooksul.