

## Информационный лист для пациента, которому предстоит операция

Цель данного информационного листа – предоставить пациенту необходимую информацию, связанную с предстоящей операцией.

Дата и время операции: \_\_\_\_\_

Просим Вас прибыть в регистратуру Aurora Clinic (ул. Sepise 7, здание Alma Tominga, 1-й этаж) за один (1) час до назначенного времени.



В регистратуре Вас оформят в клинику и затем направят в зону ожидания или в палату.

Если у Вас нет возможности прибыть в клинику в согласованное время (например, из-за заболевания), просим сообщить об этом как можно скорее:

- +372 605 0610 (в рабочие дни 8:00–17:30) или
- [kesk.registratuur@medicum.ee](mailto:kesk.registratuur@medicum.ee) либо [karina.tint@medicum.ee](mailto:karina.tint@medicum.ee) (вне рабочего времени)

В течение недели перед операцией и в день операции пациент не должен быть остро больным (насморк, кашель, повышенная температура).

### Регулярно принимаемые лекарства

Заранее сообщите своему лечащему врачу или медсестре обо всех лекарствах, которые Вы принимаете.

Обязательно уведомьте медицинский персонал, если Вы принимаете препараты, разжижающие кровь (например: Аспирин, Мареван, Эликвис, Ксарелто, Прадакса, Ликсиана) или инсулин, чтобы при необходимости скорректировать схему их приема и своевременно отменить перед операцией.

Другие регулярно принимаемые лекарства следует принять утром в день операции, запивая их небольшим количеством воды.

Возьмите с собой в клинику:

- удостоверение личности (паспорт, ID-карта, водительское удостоверение);
- регулярно принимаемые лекарства;
- личные предметы гигиены;
- тапочки;
- необходимые вспомогательные средства (костыли, трость, очки, слуховой аппарат и др.).

Перед операцией

При операции под общим наркозом нельзя есть в течение 6 часов до операции, пить – в течение 4 часов, жевать жевательную резинку или курить.

Если Вы ели или пили перед операцией, в интересах Вашей безопасности операция будет отложена.

После операции

После операции в рамках дневного стационара Вам предложат йогурт, смузи и чай. В течение 24 часов после анестезии (даже кратковременной) из-за возможных нарушений реакции запрещается водить автомобиль и работать с механизмами. Для безопасного возвращения домой при необходимости пригласите сопровождающего или заранее организуйте транспорт.