

ЛЕЧЕНИЕ НЕДЕРЖАНИЯ МОЧИ С ПОМОЩЬЮ ПРЕПАРАТА BULKAMID

Bulkamid — это мягкий гидрогель на основе полиакриламида, предназначенный для утолщения уретры. Он вводится под слизистую мочеиспускательного канала ниже шейки мочевого пузыря путём инъекций, целью чего является улучшение удержания мочи при физическом напряжении и уменьшения её непроизвольного выделения.

Процедура проводится под общей или местной анестезией, длится около 10–20 минут и является минимально инвазивной (разрезы не требуются).

Как проходит лечение

Во время процедуры в уретру вводится уретроскоп со специальным каналом для визуализации. Через него в уретру вводятся четыре дозы препарата Bulkamid (общим объёмом 2 мл).

При выписке из больницы проверяют, может ли пациент самостоятельно и нормально мочиться. В редких случаях может потребоваться установка катетера на короткий срок (<24 часов).

Непосредственно перед процедурой вводят разовую профилактическую дозу антибиотика, чтобы снизить риск урогенитальной инфекции.

Операции предшествует консультация гинеколога или уролога, который оценит Ваше состояние здоровья и решит, показана ли операция.

Механизмы возникновения недержания мочи

Недержание мочи может быть вызвано различными факторами:

- возрастные изменения в организме: ослабление соединительной ткани, снижение уровня эстрогенов в период менопаузы;
- повреждения тканей при родах — тяжёлые роды, большой вес ребёнка, кесарево сечение и др.;
- тяжёлый физический труд, поднятие тяжестей;
- генетическая предрасположенность;
- неврологические заболевания, повреждения головного или спинного мозга.

По исследованиям до 35 % женщин страдают от недержания мочи; наиболее распространённые формы:

1. Императивное (позывное) недержание мочи

Возникает при нарушении контроля наполнения мочевого пузыря, повышенной его возбудимости и снижении способности сдерживать мочеиспускание. Лечение включает медикаментозную терапию, физиотерапию и другие консервативные методы.

2. Стрессовое недержание мочи (Stress incontinence)

Возникает при слабости соединительной ткани и мышц, при резком повышении внутрибрюшного давления (при поднятии тяжестей, чихании, кашле, смехе, беге). Это приводит к повышению давления в мочевом пузыре и непроизвольному выделению мочи.

При стрессовом и смешанном типе недержания (когда присутствуют признаки и стрессового, и императивного типа) применяются разные хирургические методы. Всё чаще — минимально инвазивные, в том числе с использованием Bulkamid и имплантацию слингов.

Как подготовиться к операции

Если дата операции запланирована, с Вами согласуют время сдачи назначенных врачом анализов и обследований.

Если операция будет проводиться под общей анестезией, Вам дадут анестезиологическую анкету, в которую необходимо как можно точнее и подробнее внести сведения о своем здоровье:

- перенесённые и текущие заболевания;
- принимаемые лекарства.
- аллергии на медикаменты.
- предыдущие операции.
- привычки (спорт, курение, употребление алкоголя и др.).

На основании предоставленной информации врач оценит, нужно ли Вам дополнительно пройти приём у анестезиолога. Обязательно сообщите анестезиологу, если у Вас ранее были осложнения или проблемы, связанные с анестезией.

Если по какой-либо причине Вы не сможете прийти на операцию в назначенное время, пожалуйста, сообщите нам об этом как можно скорее по телефону: 605 0610 (Пн.–Пт. 8:00–17:30).

NB! Обязательно проинформируйте своего лечащего врача и медсестру урологии, если:

- принимаете препараты, разжижающие кровь (например, Marevan, Plavix, Eliquis, Xarelto, Aspirin и др.);
- у вас есть аллергия на лекарства;
- имеются симптомы простуды.

За день и вечер до операции:

- Ешьте легкоусвояемую пищу.
- Пейте много жидкости.
- Не употребляйте алкоголь.
- Подготовьте дома обезболивающее, антисептик и перевязочный материал.

В день операции:

- за 6 часов до операции нельзя есть, жевать жвачку или курить;
- за 4 часа до операции нельзя пить воду;
- примите душ дома;

Перед операцией:

- Наденьте предоставленную операционную одежду;
- Снимите очки, контактные линзы и зубные протезы, передайте их медсестре;
- Посетите туалет;
- Возьмите с собой слуховой аппарат и/или ингалятор, если необходимо.

Послеоперационный период

- Восстановление проходит быстро и легко. После процедуры пациент может вернуться к повседневной жизни.
- В течение месяца после операции избегайте поднятия тяжестей более 5 кг и интенсивных физических нагрузок.
- В сауну, ванну или бассейн можно идти через 1 неделю.
- Воздержитесь от сексуальной активности в течение 4 недель.

Побочные эффекты встречаются крайне редко и кратковременны. Возможны болезненность в месте инъекции и учащённое мочеиспускание. Реже — задержка мочи, инфекции мочевыводящих путей, кровотечение и послеоперационная боль.

После наркоза возможны головокружение и тошнота.

Боль и дискомфорт в области инъекции обычно проходят самостоятельно в течение нескольких дней. Как правило, достаточно безрецептурных обезболивающих.

Выписка домой обычно происходит в тот же день, если врач не решит иначе.

Важно! В течение 24 часов после наркоза нельзя водить автомобиль, попросите кого-то вас забрать.

Возвращение к работе зависит от вашей профессии и самочувствия.

При резком ухудшении состояния здоровья обратитесь в отделение неотложной помощи или вызовите скорую помощь.

При возникновении проблем (кровотечение, воспаление, сильная боль, температура выше 38 °C) свяжитесь с клиникой Medicum в центре города по телефону **605 0610** (Пн.–Пт. 8:00–17:30) или обратитесь в отделение неотложной помощи.

Контрольный визит к гинекологу или урологу назначается при необходимости. Дополнительную информацию можно получить у лечащего врача.