

ГИДРОЦЕЛЕ

Подробнее о заболевании

Гидроцеле — это безболезненное скопление жидкости вокруг яичка, которое может вызывать дискомфорт в зависимости от размера и представляет собой косметическую проблему.

Оно может быть:

- **Врожденным** — наблюдается примерно у 6% новорождённых мальчиков;
- **Приобретённым** — развивается у взрослых мужчин и чаще всего связано с воспалением яичка, его придатка или травмой.

Методы лечения

- **Пункция** – удаление жидкости из мошонки с помощью пункционной иглы. После процедуры жидкость может снова накопиться. Если гидроцеле не вызывает дискомфорта или других симптомов, достаточно наблюдения.
- **Хирургическое лечение** – наиболее эффективный метод. В ходе операции восстанавливается нормальная анатомия мошонки.

Операция при гидроцеле

Хирургическое вмешательство проводится под общей анестезией (наркозом) и длится 45–60 минут.

Во время операции:

- Выполняется кожный разрез в области мошонки;
- Удаляется жидкость и мешок гидроцеле;
- Рана ушивается саморассасывающейся нитью;
- При необходимости устанавливается дренаж (удаляется на следующий день у медсестры урологии).

Подготовка к операции

После назначения даты операции с вами согласуют время проведения анализов и обследований. Вам дадут анкету для анестезиолога, которую нужно заполнить максимально точно:

- перенесенные и текущие заболевания;
- принимаемые лекарства;
- аллергии на препараты;
- предыдущие операции;
- привычки (спорт, курение, употребление алкоголя и др.).

На основе полученной информации врач решит, требуется ли дополнительная консультация анестезиолога. Обязательно сообщите анестезиологу, если у вас ранее были осложнения, связанные с наркозом.

Важно! Уведомите врача и медсестру урологии, если:

- принимаете препараты, разжижающие кровь (например, Marevan, Plavix, Eliquis, Xarelto, Aspirin и др.);
- у вас есть аллергия на лекарства;
- имеются симптомы простуды.

В день операции

- Не ешьте за 6 часов и не пейте за 4 часа до операции.
- Примите душ дома.
- Примите только те лекарства, которые согласованы с врачом.
- Наденьте предоставленную операционную одежду.
- Снимите очки, контактные линзы, зубные протезы и передайте их медсестре.
- Посетите туалет перед операцией.
- Возьмите с собой слуховой аппарат и/или ингалятор, если необходимо.
- Область операции необходимо побрить непосредственно перед процедурой в клинике — не дома!

ДО ОПЕРАЦИИ

За день и вечер до операции:

- Ешьте легкоусвояемую пищу.
- Пейте много жидкости.
- Не употребляйте алкоголь.
- Подготовьте дома обезболивающее, антисептик и перевязочный материал.

Утром в день операции:

- Возьмите с собой документ, анкету анестезиолога, информированное согласие и лекарства от хронических заболеваний.
- Примите только согласованные лекарства с небольшим количеством воды.
- Не ешьте, не жуйте жвачку и не курите за 6 часов.
- Не пейте воду за 4 часа.
- Примите душ.
- Не глотайте воду при чистке зубов.
- Снимите все украшения.
- Приходите на операцию на такси или с сопровождающим.

После операции

- Возможны головокружение, тошнота, слабость;
- Боль обычно умеренная, проходит ко 2-й неделе — при необходимости попросите обезболивающее;
- Выписка чаще всего в день операции;
- В течение 24 часов после наркоза нельзя водить машину;
- Замените загрязненную повязку;
- Повязку можно снять на третий день;
- Обрабатывайте рану антисептиком (например, Octenisept), затем можно промывать водой;
- Душ разрешен через 72 часа.
- В течение недели соблюдайте щадящий режим;
- Физическую активность ограничьте в первую неделю;
- Легкие тренировки разрешены со второй недели.
- Питайтесь здорово, пейте много воды;
- Носите узкое белье первую неделю.
- Для профилактики гематомы используйте компрессионную повязку, тесное белье.
- Избегайте ударов в пах.
- В сауну, ванну и бассейн — только после полного заживления (4–6 недель).
- Воздержитесь от сексуальной активности 4 недели.

Продолжительность нетрудоспособности зависит от вашей профессиональной деятельности.

При резком ухудшении состояния здоровья обратитесь в отделение неотложной помощи или вызовите скорую помощь.

При возникновении проблем (кровотечение, воспаление, сильная боль, температура выше 38 °C) свяжитесь с клиникой Medicum в центре города по телефону **605 0610** (Пн.–Пт. 8:00–17:30) или обратитесь в отделение неотложной помощи.

Если вам установили дренаж, обратитесь на приём к медсестре урологического отделения по телефону **605 0610** (Пн.–Пт. 8:00–17:30).

Повторный приём у уролога, как правило, не требуется. Если вы всё же хотите прийти на контрольный осмотр, пожалуйста, сообщите об этом лечащему врачу до операции — вам будет назначено время визита.