

ПЛАСТИКА УЗДЕЧКИ КРАЙНЕЙ ПЛОТИ (ФРЕНУЛОПЛАСТИКА)

Френулопластика — это хирургическая коррекция уздечки крайней плоти, когда уздечка слишком короткая и вызывает дискомфорт во время эрекции или повреждается при половом акте. Операция длится около 15 минут и проводится под местной или общей анестезией (наркозом).

Во время операции хирургически удлиняется короткая уздечка, рана ушивается рассасывающимися нитями и накладывается повязка.

Перед операцией необходимо пройти консультацию уролога, который оценит Ваше состояние здоровья и решит, показана ли операция.

Как подготовиться к операции

Если дата операции запланирована, с Вами согласуют время сдачи назначенных врачом анализов и обследований.

Если операция будет проводиться под общей анестезией, Вам дадут анестезиологическую анкету, в которую необходимо как можно точнее и подробнее внести сведения о своем здоровье:

- перенесённые и текущие заболевания;
- принимаемые лекарства;
- аллергии на медикаменты;
- предыдущие операции;
- привычки (спорт, курение, употребление алкоголя и др.).

На основании предоставленной информации врач оценит, нужно ли Вам дополнительно пройти приём у анестезиолога.

Обязательно сообщите анестезиологу, если у Вас ранее были осложнения или проблемы, связанные с анестезией.

Если по какой-либо причине Вы не сможете прийти на операцию в назначенное время, пожалуйста, сообщите нам об этом как можно скорее по телефону: **605 0610** (Пн.–Пт. 8:00–17:30).

NB! Обязательно проинформируйте своего лечащего врача и медсестру урологии, если:

- принимаете препараты, разжижающие кровь (например, Marevan, Plavix, Eliquis, Xarelto, Aspirin и др.);
- у вас есть аллергия на лекарства;
- имеются симптомы простуды.

За день и вечер до операции:

- ешьте легкоусвояемую пищу;
- пейте много жидкости;
- не употребляйте алкоголь;
- подготовьте дома обезболивающее, антисептик и перевязочный материал.

Утром в день операции:

- Возьмите с собой документ, анкету анестезиолога, информированное согласие и лекарства от хронических заболеваний.
- Примите только согласованные лекарства с небольшим количеством воды.
- Не ешьте, не жуйте жвачку и не курите за **6 часов**.
- Не пейте воду за **4 часа**.
- Примите душ.
- Не глотайте воду при чистке зубов.
- Снимите все украшения.
- Приходите на операцию на такси или с сопровождающим.

Медицинскую услугу оказывает АО Medicum Tervishoiuteenused на основании лицензии № L07189 по адресу: г. Таллинн, ул. Sepise 7. Для оказания услуги дополнительно привлечена компания Ülemiste Kirurgikliniik AS (Aurora Clinic). АО Medicum Tervishoiuteenused также является ответственным обработчиком персональных данных пациента.

Перед операцией:

- Наденьте предоставленную операционную одежду.
- Снимите очки, контактные линзы, зубные протезы и передайте их медсестре.
- Посетите туалет.
- Возьмите с собой слуховой аппарат и/или ингалятор, если необходимо.
- Область операции будет побрита непосредственно перед процедурой в клинике — не дома!

После операции

- Возможны головокружение и тошнота.
- При боли попросите обезболивающее. Обычно боль проходит ко второму-третьему дню.
- Обычно выписывают в тот же день, если врач не решит иначе.
- В течение 24 часов после наркоза нельзя водить машину или работать с техникой.
- Для безопасного возвращения домой попросите кого-нибудь вас забрать.
- Обрабатывайте рану антисептиком (например, Ostenisept), пока не начнёте промывать её под проточной водой.
- Принимать душ можно через 72 часа после операции. Операционную зону аккуратно промокните полотенцем — не трите.
- Очень важно в течение недели соблюдать щадящий режим, чтобы способствовать восстановлению организма. Двигайтесь по самочувствию, питайтесь здорово и разнообразно, пейте много воды.
- В течение первой недели носите плотное нижнее бельё — это снижает риск отёка.
- Избегайте активности и упражнений, при которых половой член может получить удар.
- В сауну, ванну и бассейн можно ходить только после полного заживления раны, примерно через 4–6 недель.
- Избегайте половой жизни в течение 4–6 недель.

Возвращение к работе зависит от вашей профессии и самочувствия.

При резком ухудшении состояния здоровья обратитесь в отделение неотложной помощи или вызовите скорую помощь.

При возникновении проблем (кровотечение, воспаление, сильная боль, температура выше 38 °C) свяжитесь с клиникой Medicum в центре города по телефону **605 0610** (Пн.–Пт. 8:00–17:30) или обратитесь в отделение неотложной помощи.

Повторный приём у уролога, как правило, не требуется. Если вы всё же хотите прийти на контрольный осмотр, пожалуйста, сообщите об этом лечащему врачу до операции — вам будет назначено время визита.