

Koduõdede baaskoolitus Medicumis

Kooskõlastatud Eesti Õdede Liidu koolituste kooskõlastamise komisjoni 9. juunil 2025 otsusega.

Õppevaldkond: Tervis ja heaolu – õendus ja ämmaemandus

Õppekava koostamise alus: TÄKS ja HTM määrus "Täienduskoolituse standard"; iseseisva õendusabi osutamist reguleerivad dokumendid

Õppekava eesmärk: kujundada õe valmidus koduõendusteenuse osutamiseks

Õpiväljundid:

- Selgitab koduõenduse töökorralduse põhimõtteid ja kirjeldab õigusruumist tulenevaid nõudeid.
- Analüüsib koduõenduse kvaliteedi tagamise ja hindamise kriteeriume.
- Teab interdistsiplinaarse meeskonna toimimise ja koostöö põhimõtteid.
- Väljendab inimkeskset, ohutut ja perekonda kaasavat koduõenduses.
- Hindab, eesmärgistab ja planeerib õendustegevust kodus.
- Mõistab korrektse ja asjakohase dokumenteerimise olulisust patsienditeekonnal.
- Kirjeldab õe vaimset tervist säästvaid põhimõtteid koduõe töös ja on teadlik abi saamise võimalustest.

Õpingute alustamise tingimused: õendus- või ämmaemandusalane rakenduskõrgharidus

Õppe kogumaht: 65 akadeemilist tundi

50 tundi kontaktseminare ehk auditoorset õppetööd

8 tundi praktilist õppetööd

7 tundi iseseisvat tööd

Õppe sisu:

- Koduõenduse põhimõtted, eesmärgid ja eetilised seisukohad.
- Koduõenduse töökorraldus, tegevusjuhend ja koduõe roll.
- Koduõenduse tööd reguleerivad õigusaktid ja dokumendid: iseseisva õendusabi osutamine, andmekaitse, tervishoiuteenuse dokumenteerimine, kvaliteet ja patsiendiohutus, koostöö ametiasutustega
- Juhtumikorraldus: meeskonnatöö kolleegidega, koostöö tervishoiu- ja sotsiaalvaldkonna spetsialistidega.
- Patsientide hindamise instrumendid ja nende kasutamine koduõenduses.
- Patsiendi ohujuhtumid ehk POI koduõenduses: kukkumised, lamatised, infektsioonikontroll ja nende dokumenteerimine POI-süsteemis.
- Abivahendid koduõenduspatsiendile ja abivahendite väljakirjutamine.
- Suhtlus patsiendi ja lähedastega, nõustamistehnikate kasutamine ning emotsionaalne toetamine.
- Õendusprotsess ja õenduslugu koduõenduses.
- Koduõe vaimne heaolu: eneseabi ja selle toetamise võimalused.

Õppemeetodid: Kursusel kasutatavad õppemeetodid valivad koolitajad vastavalt eesmärgile saavutada püstitatud õpiväljundid. Auditoorne töö hõlmab loenguid, (paari- ja rühma) arutelusid, ümberpööratud klassiruumi metoodikat, refleksiooni, iseseisvat tööd, selle esitlemist ja tagasisidet. Ülesandeid seminarides tagasisidestatakse jooksvalt, lõpuseminaris antakse/esitatakse üldisem tagasiside ja kuulatakse ning tagasisidestatakse õppijate iseseisvaid töid.

Õppekeskkond:

Õppetöö toimub koolituse läbiviimiseks sobivas õpperuumis, mis vastab töötervishoiu ja tööohutuse nõuetele ja on varustatud tänapäevaste õppevahendite ja esitlustehnikaga.

Auditoorset tööd toetavad digitaalsed õppe- ja suhtlusvahendid e-õppe keskkonnas - foorumid, ülesannete juhised. Auditoorses õppes kasutatud õppematerjalid ja õppejõudude koostatud õppepäeva kokkuvõtted laetakse üles e-õppe keskkonda, lisaks on õppijal seal võimalus tutvuda temaatiliste lisamaterjalidega.

Hindamine:

Kursusel õpitu toel koostab õppija patsiendijuhtumi põhjal (nõuetele vastava) kirjaliku õendusloo ja esitleb seda kursuse lõpuseminaris. Hindamise aluseks on koostatud õenduslugu, millele on saadud koolitajate ja kaasõppijate tagasiside.

Lõpetamise tingimused ja väljastatavad dokumendid:

Kursuse edukaks läbimiseks on vajalik osalemine auditoorses töös vähemalt 80% ulatuses, Õpiväljundeid hinnatakse õendusloo koostamise, esitlemise ja arutelu põhjal mitmeeristavalt: õenduslugu on koostatud vastavalt õendusloo kohustuslikele komponentidele ja võimaldab saada ülevaate kavandatud õendusprotsessist.

Kursuse täismahus läbimisel ja lõpetamise nõuete täitmisel väljastatakse osalejale tunnistus. Kursuse osalisel läbimisel väljastatakse õppijale tõend läbitud teemade kohta.

Koolituse läbiviijad: kõik koolitajad on kõrgharidusega, koolitajakogemusega, valdkonna- ja töökogemusega erialaspetsialistid.

- Elina Peri OÜ Koduõde tegevjuht, RN, eriõde III, MA, Tallinna Tervishoiu Kõrgkooli õppejõud
- Andra Õismaa Medicum õendus- ja koolitusjuht, vaimse tervise õde RN, APN, MA, MA; MSc
- Natalja Timtšuk MA, Medicum TT, patsiendiohutuse juht, kvaliteedispetsialist
- Anna Tšižikova RN, Medicum PAK õendusjuht, pädevusega terviseõde
- Dr Elinor Õunap, Medicum kontserni kvaliteediteenistuse spetsialist, perearst

Õppekava aluseks olev kirjandusallikate loetelu:

- Õe eetika koodeks
- Koduõenduse tegevusjuhend 2015
- Iseseisva õendusbiteenuse osutamine ja õendusabi erialad
- T. Heather Herdman (toim) Õendusdiagnoosid. Definitsioonid ja klassifikatsioonid 2024 -- 2026. 13. väljaanne
- RHK-10 <https://rhk.sm.ee/>
- McLeod, J.2021. Nõustamisoskus. Väike Vanker
- Juhend Motiveeriv intervjuerimine tervishoius <https://www.tai.ee/et/valjaanded/motiveeriv-intervjuerimine-tervishoius>
- Infokeskkond SOM abivahendi vajajale <https://sotsiaalkindlustusamet.ee/puue-ja-hoolekanne/abivahendid/abivahendivajajale><https://sotsiaalkindlustusamet.ee/spetsialistil-e-ja-koostoopartnerile/teenuseosutajale/abivahendi-toendi-valjastajale>
- Juhtumikorralduse juhised SOM https://www.sm.ee/sites/default/files/content-editors/Juhtumikorraldus/juhtumikorralduse_protsess_12.6.12.pdf
- www.peaasi.ee