

HEALOOMULISTE KASVAJATE EEMALDAMINE NAISTE VÄLISSUGUELUNDITELT ÜLDANESTESIAS

Healoomulised kasvaja­d välissuguelunditel on sõlmekesed, papilloomid, tsüstid, kondüloomid, lipoomid jm, mis võivad põhjustada ebamugavust, esteetilisi või funktsionaalseid probleeme.

Bartholini näärmed on väikesed näärmed tupeava juures. Sõltumata vanusest võib nääre ummistuda, mille tagajärjel tek­kib tsüst või infitseerumise tagajärjel põletik, mädakolle. Kui probleem kordub või piirkond on eriti valulik, võib arst soovitada operatsiooni.

Vaevused välissuguelundite healoomuliste kasvaja­te korral

- Valu, sügelus, ebamugavustunne
- Seksuaalelu või urineerimise häired
- Moodustise kiire kasv
- Sage traumaatika või veritsus
- Kahtlus vähieelsele seisundile (uuringute põhjal)
- Esteetilised põhjused.

Eemaldamise meetodi valik sõltub moodustise tüübist, suurusest ja asukohast:

- kirurgiline eemaldamine (skalpelliga, kääridega)
- elektrokoagulatsioon (kudede põletamine vooluga)

Kuidas valmistuda operatsiooniks

Kui operatsiooniaeg on planeeritud, lepitakse Teiega kokku ajad arsti poolt määratud analüüside ja uuringute teostamiseks.

Enne operatsiooni antakse Teile täitmiseks aneste­sioloogiline küsitlusleht, kuhu peate märkima võimalikult täpselt ja põhjalikult andmed oma tervisliku seisundi kohta, varem põetud ja praegused haigused, hiljuti kasutatud ja praegu kasutatavad ravimid, ülitundlikkuse ravimite suhtes, varasemad operatsioonid ning harjumused (sportimine, suitsetamine, alkoholi tarvitamine jms).

Saadud info alusel hindab arst, kas aneste­esia eelselt on Teile vajalik täiendav aneste­sioloogi vastuvõtt. Teavitage kindlasti aneste­sioloogi sellest, kui Teil on varem esinenud probleeme või tüsistusi seoses aneste­siaga.

Võimalikud tüsistused ja ohud:

- verejooks haavast;
- hematoomi ehk verevalumi tekkimine opereeritud alasse;
- põletik, mis vajab antibakteriaalset ravi;
- mädapõletiku ehk abstsessi formeerumine - vajab reeglina mädakolde kirurgilist avamist;
- armistumine.

NB! Kindlasti informeerige oma raviarsti juhul kui:

- tarvitate verd vedeldavaid ravimeid (Marevan, Plavix, Eliquis, Xarelto, Hjertemagnyl, Aspirin jms);
- tarvitate söögiisu reguleerivaid ravimeid (Ozempic, Rybelsis jms);
- Teil esineb ülitundlikkust ravimitele;
- esineb külmetushaigustele iseloomulikke sümptomeid.

Kui Te mingil põhjusel ei saa kokkulepitud ajal operatsioonile tulla, teavitage meid palun esimesel võimalusel helistades telefoninumbri­l 605 0610 (E–R 8.00–17.30).

OPERATSIOONIPÄEVAL

- Enne operatsiooni ei tohi 6 tundi süüa ega 4 tundi juua. Kui olete hiljem söönud või joonud, võib mao sisu narkoosi ajal hingamisteedesse sattuda ja eluohtlikke tüsistusi põhjustada. Teie tervise huvides tuleb operatsioon sellisel juhul edasi lükata või ära jätta.
- Kuus (6) tundi enne protseduuri ärge suitsetage ega närige närimiskummi.
- Peske end kodus duši all.

Enne operatsioonile minekut:

- riietuge Teile antavasse operatsiooniriietusse;
- võtke ära ja andke osakonnas õe kätte prillid või kontaktläätsed ning lahtised hambaproteesid;
- külastage vahetult enne operatsioonile minekut WC-d;
- võtke vajadusel operatsioonituppa kaasa kuuldeaparaat ja/või astmainhalaator(id).

Operatsioonijärgne periood

Narkoosijärgselt võib Teil esineda pearinglust ja iiveldust.

Operatsiooni järel viibite mõne tunni tervishoiuasutuses jälgimisel. Kui Te olete anesteesiast toibunud ja veenikanüül on eemaldatud, võite tervishoiuasutusest lahkuda.

NB! Häiritud reaktsioonivõime tõttu ei tohi Te 24 tundi pärast anesteasiat juhtida autot ega töötada seadmetega. Ohutuks koju jõudmiseks kutsuge endale keegi järele.

Tervisliku seisukorra järsul halvenemisel pöörduge erakorralise meditsiini osakonda või kutsuge kiirabi.

Probleemide korral (veritsus, põletik, tugev alakõhu valu, palavik üle 38 °C) pöörduge erakorralise meditsiini osakonda.

ENNE OPERATSIOONI

Operatsioonieelsel päeval ja öhtul:

- sööge kergesti seeditavat toitu;
- jooge rohkelt vedelikku;
- ärge tarvitage alkoholi;
- manustage vähese veega **ainult neid** regulaarseid ravimeid, mis on eelnevalt arstiga kokku lepitud;
- varuge koju valuvaigisteid, antiseptikut ja haavasidet.

Operatsioonipäeva hommikul:

- võtke kliinikusse kaasa isikut tõendav dokument, anesteesia leht, operatsiooni informeeritud nõusoleku leht ja krooniliste haiguste ravimid;
- 6 tundi ei tohi süüa, närida nätsu ega suitsetada;
- 4 tundi ei tohi juua vett;
- peske end kodus duši all;
- hambaid pestes ärge neelake vett all;
- eemaldage kõik ehted;
- tulge operatsioonile taksoga või paluge end tuua.

PÄRAST OPERATSIOONI

- Kutsuge enda koju viimiseks järele takso või lähedane.
- Turse, punetus või valulikkus operatsiooni piirkonnas on normaalne. Vajadusel kasutage käsimüügis olevaid suukaudseid valuvaigisteid.
- 2-4 nädala jooksul on keelatud elada suguelu, käia vannis ning ujuda.
- Paranemisperioodil ei ole soovitatav kasutada tupetampoone (ka mitte menstruatsiooni ajal) ega tupekuulikesi.
- Operatsioonihaavast võib väljuda väheselt määrivat voolust.