

EMAKAÕÕNE ABRASIOON ÜLDANESTEESIAS

Emakaõõne abrasioon (kõnekeeles ka emakaõõne puhastus) on protseduur, mille käigus eemaldatakse tupe kaudu spetsiaalse aasataolise instrumendiga emakaõõnt vooderdav limaskest. Vajadusel saadetakse kaabe uuringule. Emaka limaskest taastub üldjuhul järgmise menstruatsioonitsükli käigus. Operatsioon kestab kuni 15 minutit ja teostatakse üldanesteesias (narkoosis).

Operatsioonile eelneb günekoloogi vastuvõtt, kes hindab Teie tervisliku seisundit, teeb vajalikud analüüsid ning otsustab, kas operatsioon on näidustatud.

Vaevusest täpsemalt

Abrasiooni peamiseks näidustuseks on emakaverejooks, mis võib olla tingitud

- menstruatsioonitsükli häiretest;
- raseduse tüsistustest: raseduse iseeneslik katkemine, loote kasvu peetus ja hukkumine varases raseduse järgus (nn peetunud rasedus).

Peetunud raseduse korral teostatakse abrasioon ka juhtudel, kui verejooksu ei ole, kuna reeglina tekib iseeneslik verejooks varem või hiljem niikuinii.

Abrasiooni üheks alaliigiks on prooviabrasioon (emakalimaskesta kaabe diagnoosi täpsustamiseks). Prooviabrasiooni näidustuseks on:

- ebaselge põhjusega emakaverejooksud;
- ultraheli uuringul avastatud emaka limaskesta patoloogia (nt polüüp) või selle kahtlus;
- emakakaela onkotsütoloogilise uuringu ebatüüpiline tulemus.

Kuidas valmistuda operatsiooniks?

Enne operatsiooni antakse Teile täitmiseks anestesioloogiline küsitlusleht, kuhu peate märkima võimalikult täpselt ja põhjalikult andmed oma tervisliku seisundi kohta, varem põetud ja praegused haigused, hiljuti kasutatud ja praegu kasutatavad ravimid, ülitundlikkuse ravimite suhtes, varasemad operatsioonid ning harjumused (sportimine, suitsetamine, alkoholi tarvitamine jms).

Võimalikud tüsistused ja ohud

Protseduuri käigus võib tekkida tüsistusi. Võimalikud tüsistused on:

- allergilised reaktsioonid ravimitele,
- verejooks,
- emaka vigastamine instrumendiga (harva võivad kahjustuda ka naaberelundid).

Tüsistuste korral võib juhtuda, et on vaja rakendada operatiivset ravi. Halvimal juhul võivad tüsistused kaasa tuua emaka eemaldamise. Abrasiooni järel võib tekkida sisemiste suguelundite põletik (seda ravitakse antibiootikumidega).

NB! Kindlasti informeerige oma raviarsti juhul kui:

- tarvitate verd vedeldavaid ravimeid (Marevan, Plavix, Eliquis, Xarelto, Hjertemagnyl, Aspirin jms);
- tarvitate söögiisu reguleerivaid ravimeid (Ozempic, Rybelsis jms);
- Teil esineb ülitundlikkust ravimitele;
- esineb külmetushaigustele iseloomulikke sümptomeid.

Kui Te mingil põhjusel ei saa kokkulepitud ajal operatsioonile tulla, teavitage meid palun esimesel võimalusel helistades telefoninumbri 605 0610 (E–R 8.00–17.30).

OPERATSIOONIPÄEVAL

- Enne operatsiooni ei tohi 6 tundi süüa ega 4 tundi juua. Kui olete hiljem söönud või joonud, võib mao sisu narkoosi ajal hingamisteedesse sattuda ja eluohtlikke tüsistusi põhjustada. Teie tervise huvides tuleb operatsioon sellisel juhul edasi lükata või ära jätta.
- Kuus (6) tundi enne protseduuri ärge suitsetage ega närige närimiskummi.
- Peske end kodus duši all.

Enne operatsioonile minekut:

- riietuge Teile antavasse operatsiooniriietusse;
- võtke ära ja andke osakonnas õe kätte prillid või kontaktläätsed ning lahtised hambaproteesid;
- külastage vahetult enne operatsioonile minekut WC-d;
- võtke vajadusel operatsioonituppa kaasa kuuldeaparaat ja/või astmainhalaator(id).

Operatsioonijärgne periood

Narkoosijärgselt võib Teil esineda pearinglust ja iiveldust.

Operatsiooni järel viibite mõne tunni tervishoiuasutuses jälgimisel. Kui Te olete anesteesiast toibunud ja veenikanüül on eemaldatud, võite tervishoiuasutusest lahkuda.

NB! Häiritud reaktsioonivõime tõttu ei tohi Te 24 tundi pärast anesteasiat juhtida autot ega töötada seadmetega. Ohutuks koju jõudmiseks kutsuge endale keegi järele.

Töövõimetuse pikkus sõltub Teie tegevusalast, tööle võite naasta kohe, kui tunnete, et olete selleks valmis.

Peale emakaõhne abrasiooni võib esineda verist eritist tupest 4 nädala vältel. Rohke vereerituse, palaviku või kõhuvalu tõttu tuleb pöörduda erakorralisse vastuvõttu.

Vajadusel lepitakse Teiega kokku järelkontroll günekoloogi juures.

ENNE OPERATSIOONI

Operatsioonieelsel päeval ja öhtul:

- sööge kergesti seeditavat toitu;
- jooge rohkelt vedelikku;
- ärge tarvitage alkoholi;
- manustage vähese veega **ainult neid** regulaarseid ravimeid, mis on eelnevalt arstiga kokku lepitud;
- varuge koju valuvaigisteid, antiseptikut ja haavasidet.

Operatsioonipäeva hommikul:

- võtke kliinikusse kaasa isikut tõendav dokument, anesteesia leht, operatsiooni informeeritud nõusoleku leht ja krooniliste haiguste ravimid;
- 6 tundi ei tohi süüa, närida nätsu ega suitsetada;
- 4 tundi ei tohi juua vett;
- peske end kodus duši all;
- hambaid pestes ärge neelake vett all;
- eemaldage kõik ehted;
- tulge operatsioonile taksoga või paluge end tuua.

PÄRAST OPERATSIOONI

- Veresegune eritist tupest kestab umbes kuni 4 nädalat.
- Suguelu pole soovitatav 4 nädala vältel peale abrasiooni
- Uus menstruatsioon peaks algama 4-5 nädala pärast peale abrasiooni teostamist. Kui menstruatsioon ei ole selleks ajaks alanud, pöörduge põhjuse välja selgitamiseks arsti poole.