

FIMOOS EHK EESNAHAKITSUS JA CIRCUMCISIO EHK ÜMBERLÕIKUS

Circumcisio ehk ümberlõikuse käigus eemaldatakse kogu eesnahk ringjalt skalpelliga või staplerõmblusega ning haav õmmeldakse kinni.

Operatsioon on näidustatud nii fimoosi kui ka parafimoosi puhul. Fimoos on eesnaha kitsenemine, mille korral eesnahk ei liigu kas osaliselt või täielikult üle peenisepea ehk glansi. Vähemlevinumaks eesnaha haiguseks on parafimoos ehk peenisepea pitsumine eesnaha rõngas.

Operatsioon teostatakse üldiselt üldanesteesias (narkoosis) kuna on valulik, kuid seda on võimalik teostada lokaalanesteesiaga. Sel juhul süstitakse eesnaha sisse ja alla lokaalanesteetikumi lahust.

Operatsioonile eelneb uroloogi vastuvõtt, kes hindab Teie tervisliku seisundit ning otsustab, kas operatsioon on näidustatud.

Vaevusest täpsemalt

Fimoosi peamised kaebused on valulik ja takistatud eesnaha liikumine üle peenisepea, valu eesnaha piirkonnas ereksiooni korral või eesnaha kitsenemisega seotud põletikud, kusemistakistus. Eesnahk peaks olema üle peenisepea liikuv alates 4.eluaastast.

Fimoos võib olla kas kaasasündinud või siis arenenud kuseteede ja eesnaha põletike tagajärjel elu jooksul. Põletike tagajärjel eesnahk armistub, tihkeneb, muutub väheliikuvaks ning raskematel juhtudel võib kasvada peenisepea külge kinni.

Parafimoosi korral on kitsas eesnahk jäänud sugutipea taha kinni ning see põhjustab sugutipea valulikkust ja paistetust.

Kuidas valmistuda operatsiooniks

Kui operatsiooniaeg on planeeritud, lepib Teiega kokku ajad arsti poolt määratud analüüside ja uuringute teostamiseks.

Juhul kui Teie operatsioon toimub üldanesteesias, antakse Teile täitmiseks anestesiooloogiline küsitlusleht, kuhu peate märkima võimalikult täpselt ja põhjalikult andmed oma tervisliku seisundi kohta:

- varem põetud ja praegused haigused;
- hiljuti kasutatud ja praegu kasutatavad ravimid;
- ülitundlikkuse ravimite suhtes;
- varasemad operatsioonid;
- harjumused (sportimine, suitsetamine, alkoholi tarvitamine jms).

Saadud info alusel hindab arst, kas anesteesia eelselt on Teile vajalik täiendav anestesiooloogi vastuvõtt. Teavitage kindlasti anestesiooloogi sellest, kui Teil on varem esinenud proleeme või tüsistusi seoses anesteesiaga.

NB! Kindlasti informeerige oma raviarsti ja uroloogia õde juhul kui:

- tarvitate verd vedeldavaid ravimeid (Marevan, Plavix, Eliquis, Xarelto, Hjertemagnyl, Aspirin jms);
- Teil esineb ülitundlikkust ravimitele;
- esineb külmetushaigustele iseloomulikke sümptomeid.

Päevakirurgilist teenust osutab AS Medicum Tervishoiuteenused tegevusloa nr L07189 alusel partneri Ülemiste Kirurgiakliinik AS operatsiooniploki Sepise 7, Tallinn.

Kui Te mingil põhjusel ei saa kokkulepitud ajal operatsioonile tulla, teavitage meid palun esimesel võimalusel helistades telefoninumbri 605 0610 (E–R 8.00–17.30).

Operatsioonipäeval:

- enne operatsiooni ei tohi 6 tundi süüa ega 4 tundi juua. Kui olete hiljem söönud või joonud, võib mao sisu narkoosi ajal hingamisteedesse sattuda ja eluohtlikke tüsistusi põhjustada. Teie tervise huvides tuleb operatsioon sellisel juhul edasi lükata või ära jätta;
- peske end kodus duši all.
- võtke vajadusel sisse regulaarselt tarvitavad ravim(id) minimaalse koguse veega.

Enne operatsioonile minekut:

- riietuge Teile antavasse operatsiooniriietusse;
- võtke ära ja andke osakonnas õe kätte prillid või kontaktläätsed ning lahtised hambaproteesid;
- külastage vahetult enne operatsioonile minekut WC-d;
- võtke vajadusel operatsioonituppa kaasa kuuldeaparaat ja/või astmainhalaator(id);
- vahetult enne operatsiooni raseeritakse opereeritav kehapiirkond. Raseerimine peab infektsiooniohu vältimiseks toimuma vahetult enne operatsiooni, seda ei tohi teha eelnevalt kodus, et vältida haavamädaniku riski.

Operatsioonijärgne periood

Narkoosijärgselt võib Teil esineda pearinglust ja iiveldust.

Haavavalu korral paluge valuvaigisteid. Valu kestus ja intensiivsus on erinev, reeglina taandub valu teisel kolmandal operatsioonijärgsel päeval. Tavaliselt piisab käsimüügis olevatest valuvaigistitest, et saada valu kontrolli alla.

Koju lubatakse üldjuhul samal päeval, kui raviarst ega anestezioloog ei otsusta teisiti.

NB! Häiritud reaktsioonivõime tõttu ei tohi Te 24 tundi pärast anesteasiat juhtida autot ega töötada seadmetega. Ohutuks koju jõudmiseks kutsuge endale keegi järele.

Haava kaitseks asetatakse sellele side, mille võite eemaldada järgmisel päeval, märdumisel tuleb sidet vahetada. **Väga oluline on piirkonna hügieen!**

Haavaõmbluste niidid sulavad, eemalduvad tavaliselt 2–3 nädalal jooksul pärast operatsiooni.

Töövõimetuse pikkus sõltub Teie tegevusalast, tööle võite naasta kohe, kui tunnete, et olete selleks valmis.

Tervisliku seisukorra järsul halvenemisel pöörduge erakorralise meditsiini osakonda või kutsuge kiirabi.

Probleemide korral (veritsus, põletik, tugev valu, palavik üle 38 °C) võtke ühendust Medicumi kesklinna kliinikuga telefonil 605 0610 (E–R 8.00–17.30) või pöörduge erakorralise meditsiini osakonda.

Uroloogi järelkontroll ei ole tavaliselt vajalik. Kui Te siiski soovite järelkontrolli tulla, palun informeerige sellest raviarsti enne operatsiooni ja Teile broneeritakse aeg.

Operatsiooneelsel päeval ja öhtul:

- sööge kergesti seeditavat toitu;
- jooge rohkelt vedelikku;
- ärge tarvitage alkoholi;
- varuge koju valuvaigisteid, antiseptikut ja haavasidet.

Operatsioonipäeva hommikul:

- võtke kliinikusse kaasa isikut tõendav dokument, anesteesia leht, operatsiooni informeeritud nõusoleku leht ja krooniliste haiguste ravimid;
- manustage väheste veega ainult neid regulaarseid ravimeid, mis on eelnevalt arstiga kokku lepitud;
- 6 tundi ei tohi süüa, närida nätsu ega suitsetada;
- 4 tundi ei tohi juua vett;
- peske end kodus duši all;
- hambaid pestes ärge neelake vett all;
- eemaldage kõik ehted;
- tulge operatsioonile taksoga või paluge end tuua.

Pärast operatsiooni:

- kutsuge enda koju viimiseks järele takso või lähedane;
- vahetage määratud side;
- võite sideme järgneval päeval eemaldada;
- puhastage haava antiseptikuga (nt Octenisept) kuni hakkate haava voolava vee all pesema;
- võite duši alla minna 72 tunni möödudes;
- puhastage haava piirkonda 2x päevas iga päev voolava vee all alates kolmandast päevast.
- kuivatage õrnalt, ärge hõõruge;
- on oluline nädala jooksul jälgida keha säästvat režiimi keha taastumise soodustamiseks.
- sportimiseks otseseid piiranguid ei ole alates kolmandast päevast, liikuge vastavalt enesetundele;
- toituge tervislikult ja mitmekülselt ning tarbige rohkelt vett;
- piirake tegevusi/harjutusi, mille käigus peenis võib saada löögi;
- võite sauna, vanni ja ujuma minna haava täielikul paranemisel, umbes 4–6 nädala pärast;
- vältige seksuaalelu 4–6 nädalat peale operatsiooni, et vältida haava rebenemist.

Koostatud Medicum Tervishoiuteenused poolt, osaliselt kasutatud allikas: SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla.