

ФИМОЗ (СУЖЕНИЕ КРАЙНЕЙ ПЛОТИ) И ОБРЕЗАНИЕ (CIRCUMCISIO)

Что такое обрезание (circumcisio) — это хирургическая процедура, при которой крайняя плоть полностью удаляется по кругу с помощью скальпеля или степлерного шва, после чего рана ушивается.

Операция показана как при фимозе, так и при парафимозе.

Фимоз — это сужение крайней плоти, при котором она частично или полностью не оттягивается за головку полового члена. Менее распространённым заболеванием является парафимоз — ущемление головки пениса в кольце крайней плоти.

Операция обычно проводится под общей анестезией (наркозом), так как она болезненна, но возможна и под местной анестезией — в этом случае раствор анестетика вводится в крайнюю плоть и под неё.

Перед операцией необходимо пройти консультацию уролога, который оценит ваше состояние здоровья и примет решение о целесообразности хирургического вмешательства.

Подробнее о заболевании

Основные жалобы при фимозе:

- болезненное и затруднённое движение крайней плоти за головку пениса;
- боль в области крайней плоти при эрекции;
- воспаления, связанные с сужением;
- затруднённое мочеиспускание.

Крайняя плоть должна свободно оттягиваться за головку начиная с 4-летнего возраста. Фимоз может быть врождённым или развиваться в течение жизни в результате воспалений мочевыводящих путей и крайней плоти. В результате воспалений крайняя плоть может рубцеваться, уплотняться, становиться малоподвижной, а в тяжёлых случаях — срастаться с головкой пениса.

При парафимозе узкая крайняя плоть остаётся за головкой, вызывая болезненное её опухание.

Подготовка к операции

После назначения даты операции с вами согласуют время проведения анализов и обследований. Если операция проводится под наркозом, вам дадут анкету для анестезиолога, которую нужно заполнить максимально точно:

- перенесённые и текущие заболевания;
- принимаемые лекарства;
- аллергии на препараты;
- предыдущие операции;
- привычки (спорт, курение, алкоголь и др.).

На основе полученной информации врач решит, требуется ли дополнительная консультация анестезиолога. Обязательно сообщите анестезиологу, если у вас ранее были осложнения, связанные с наркозом.

Важно! Уведомите врача и медсестру урологии, если:

- принимаете препараты, разжижающие кровь (например, Marevan, Plavix, Eliquis, Xarelto, Aspirin и др.);
- у вас есть аллергия на лекарства;
- имеются симптомы простуды.

Медицинскую услугу оказывает АО Medicum Tervishoiuteenused на основании лицензии № L07189 по адресу: г. Таллинн, ул. Sepise 7. Для оказания услуги дополнительно привлечена компания Ülemiste Kirurgiakliinik AS (Aurora Clinic). АО Medicum Tervishoiuteenused также является ответственным обработчиком персональных данных пациента.

За день и вечер до операции:

- Ешьте легкоусвояемую пищу.
- Пейте много жидкости.
- Не употребляйте алкоголь.
- Подготовьте дома обезболивающее, антисептик и перевязочный материал.

Утром в день операции:

- Возьмите с собой документ, анкету анестезиолога, информированное согласие и лекарства от хронических заболеваний.
- Примите только согласованные лекарства с небольшим количеством воды.
- Не ешьте, не жуйте жвачку и не курите за **6 часов**.
- Не пейте воду за **4 часа**.
- Примите душ.
- Не глотайте воду при чистке зубов.
- Снимите все украшения.
- Приходите на операцию на такси или с сопровождающим.

Перед операцией:

- Наденьте предоставленную операционную одежду.
- Снимите очки, контактные линзы, зубные протезы и передайте их медсестре.
- Посетите туалет.
- Возьмите с собой слуховой аппарат и/или ингалятор, если необходимо.
- Область операции будет побрита непосредственно перед процедурой в клинике — не дома!

После операции

- Возможны головокружение и тошнота.
- При боли попросите обезболивающее. Обычно боль проходит ко второму-третьему дню.
- Обычно выписывают в тот же день, если врач не решит иначе.
- В течение 24 часов после наркоза нельзя водить машину или работать с техникой.
- Для безопасного возвращения домой попросите кого-нибудь вас забрать.
- Повязку можно снять на следующий день, при загрязнении — заменить.
- Очень важна гигиена области!
- Швы рассасываются в течение 2–3 недель.
- Возвращение к работе зависит от вашей профессии и самочувствия.

При резком ухудшении состояния здоровья обратитесь в отделение неотложной помощи или вызовите скорую помощь.

При возникновении проблем (кровотечение, воспаление, сильная боль, температура выше 38 °C) свяжитесь с клиникой Medicum в центре города по телефону **605 0610** (Пн.–Пт. 8:00–17:30) или обратитесь в отделение неотложной помощи.

Если вам установили дренаж, обратитесь на приём к медсестре урологического отделения по телефону **605 0610** (Пн.–Пт. 8:00–17:30).

Повторный приём у уролога, как правило, не требуется. Если вы всё же хотите прийти на контрольный осмотр, пожалуйста, сообщите об этом лечащему врачу до операции — вам будет назначено время визита.