

КРИОТЕРАПИЯ, или ЛЕЧЕНИЕ ХОЛОДОМ

Криотерапия – это удаление доброкачественных новообразований при помощи жидкого азота, температура которого в криососуде составляет -196°C . Жидкий азот замораживает содержащуюся в клетках кожи воду, при таянии которой межклеточные связи разрываются, клетки кожи лопаются, и в результате возникает волдырь. Замораживание может повлечь за собой отек, болезненность и нарушение функций замороженной области.

Криотерапия является болезненной процедурой, и все переносят ее по-разному. Большинство взрослых и детей старше 10 лет способны переносить процедуру на протяжении как минимум 10 секунд.

Криотерапию **нельзя** проводить, если у пациента:

- уртикариальная реакция, или аллергия на холод;
- Синдром Рейно, или замерзание пальцев рук и ног с изменением их цвета.

Криотерапию **невозможно** провести, если не получается нанести жидкий азот на новообразование (пациент боится, дергается и т.п.) Родителям обязательно нужно подготовить ребенка, чтобы во время проведения процедуры он вел себя спокойно.

Результаты криотерапии могут быть следующими.

Часто:

- образуется волдырь, но его величины недостаточно для удаления новообразования, и процедуру необходимо повторить;
- образуется волдырь или даже кровавый волдырь достаточной величины, что сопровождается отеком и болезненностью, и выздоровление занимает не менее 30 дней. Такая реакция необходима для удаления мозолей и бородавок.

Время от времени:

- в месте, подвергшемся заморозке, изменяется цвет кожи, место бесцветное или темнее, чем окружающая кожа.

Очень редко:

- реакция отсутствует и волдырь не образуется;
- образуется разрастание;
- к волдырю добавляется вторичное бактериальное воспаление, или импетиго;
- в месте контакта образуется шрам.

После процедуры в области замороженного новообразования может возникнуть пульсирующая боль, которая обычно кратковременна и переносится легко. Если боль сильная и долго не проходит, можно в день процедуры принять обезболивающее. В тот же вечер место, подвергшееся заморозке не нужно ничем смазывать .

Волдырь можно обрабатывать антисептическим раствором (бриллиантовый зеленый, настойка календулы, Асепт) каждый день до заживления. При появлении признаков воспаления волдыря рекомендуется обратиться к специалисту, проводившему процедуру или к своему семейному врачу / медсестре

Волдырь проходит в течение 10 -14 дней, в месте с толстой кожей и позже. Повторную процедуру можно проводить через 2-3 недели.