

Rahvusvaheline eesnäärme sümptomite küsimustik I-PSS2 (AUA score)

Patsiendi nimi vanus hgl.nr kuupäev

Palun tõmmake ring ümber ühele numbrile iga küsimuse juures

KÜSIMUS	mitte kunagi	vähem kui ühel korral viiest	vähem kui pooltel kordadel	umbes pooltel kordadel	enam kui pooltel kordadel	peaaegu alati
1. kui tihti viimase kuu jooksul olete tundnud peale kusemise lõpetamist, et põis ei tühjenenud	0	1	2	3	4	5
2. kui tihti viimase kuu jooksul olete pidanud käima kusel sagedamini kui 2 tunni tagant	0	1	2	3	4	5
3. kui tihti olete viimase kuu jooksul märganud, et kusemise ajal juga mitmel korral katkeb ja algab uuesti	0	1	2	3	4	5
4. kui tihti viimase kuu jooksul olete tundnud, et kusetungi on raske edasi lükata ja peate kohe minema tualetti	0	1	2	3	4	5
5. kui tihti viimase kuu jooksul olete märganud, et kusejuga on nõrk	0	1	2	3	4	5
6. kui tihti viimase kuu jooksul olete pidanud punnitama, et alustada kusemist	0	1	2	3	4	5
	mitte kordagi	üks kord	kaks korda	kolm korda	neli korda	viis või enam korda
7. mitu korda viimase kuu jooksul olete tavaliselt pidanud käima öösel kusel (magama minekust kuni ärkamiseni)	0	1	2	3	4	5
PUNKTE KOKKU						
0 - 7 punkti = leebed sümptomid		8- 19 punkti = mõõdukad sümptomid			20 - 35 punkti = tugevad sümptomid	

Täiskasvanud mehel on eesnäärme kastanimuna suurune, asub vahetult kusepõie allas ja ümbritseb kusiti algusosa ning selle eritis moodustab viiendiku spermast.

Eesnäärme healoomulist suurenemist esineb umbes 50% üle 50- aastastel meestel ja juba 80% üle 60- aastastel meestel.

Mehe organismis toimuvad vanuse suurenedes hormonaalsed muutused, mis põhjustavadki eesnäärme ja strooma osade suurenemist.

EESNÄÄRME HEALOOMULINE SUURENEMINE EHK ADENOOM (BPH)
Suurenenud eesnäärme surub kusitile, takistades uriini väljapääsu põiest.

TUNNUSED :

- Alguses on tüüpiline, et urineerimine muutub katkendlikuks, lehvikjaks
- Raskused urineerimise alustamisega
- Uriini hulk kesine - tekib uriini retensioon (osa uriini jääb põide)
- Sage urineerimine
- Uroinfektsioonid

MIKS PEAB SEDA HAIGUST RAVIMA?

- Eesnäärme suurenemise ravimata jätmisel võivad tekkida tüsistused:
- Korduvad kuseteede põletikud
- Kusepõie seina paksenemine
- Verikusesus
- Kusepõie kivid
- Neerude funktsiooni häired
- Kusepeetus

RAVI EESMÄRGIKS ON

1. Kiire sümptomite leevendus
2. Vältida pikaajalisest haigusest tingitud komplikatsioone
3. Parandada teie elukvaliteeti

Adenoomi ravi ei sõltu eesnäärme suuruselt vaid sõltub kaebustest ja kusevoolu dünaamika häire raskusastmest!

ALATES 50 ELUAASTAST PEAB IGA MEES VÄHEMALT KORD AASTAS KÄIMA EESNÄÄRET KONTROLLIMAS