

## Patsiendi nõusolek kompuutertomograafilise (KT) uuringu teostamiseks

Lugupeetud patsient!

Teie tervise täpsemaks uurimiseks palume Teie nõusolekut kompuutertomograafilise (edaspidi KT) uuringu läbiviimiseks. Uuring toimub Tallinnas, aadressil Punane 61, kabinetis 127/128

.....  
(kuupäev)

### Üldinfo

Kompuutertomograaf (KT) on arvutiga ühendatud röntgeniapparaat, mis võimaldab inimkehast saada kihilisi ja ruumilisi kujutisi. KT uuringul läbib röntgenikiirgus kudesid mitmes suunas ja selle neeldumist mõõdetakse detektoritega paljudes punktides. Saadud informatsiooni töödeldakse arvutiga. Uuringul kasutatav kiirguse hulk on suurem kui tavalise röntgeniuuringu puhul, seetõttu tehakse seda vaid kindla, meditsiiniliselt olulise näidustuse korral raviarsti saatekirja alusel.

### Uuringuks valmistumine

KT-uuringul tekitavad metallesemed pildile varje, seetõttu ei tohi uuritavas piirkonnas neid esemeid olla. Uuringule tulles pidage meeles järgmist:

- pange selga midagi kergelt ja mugavat, mida on lihtne vajaduse korral ära võtta. vältige riideesemeid, millel on küljes metallnööpe, -lukke, -haake jm. soovitatav on uuringule tulla ilma ehete ja muude kaunistusteta;
- uuringul tuleb eemaldada kõik metallist ehted ja kellad, samuti püksirihmad, juukseklambrid, vajaduse korral prillid, kuuleaparaat, naistel rinnahoidja.

Kui raviarst on määranud **kõhu või väikese vaagna KT uuringu**, on Teil vaja uuringuks ette valmistuda:

- 4 tundi enne uuringut ei tohi süüa
- uuringule tulla 15 minutit varem.

### Uuringu teostamine

Vajadusel paigaldatakse Teie käele veenikanüül, mille kaudu süstitakse joodi sisaldavat kontrastainet, et paremini nähtavale tuua organite struktuuri ning võimalikke haiguslikke muutusi.

KT-uuring kestab sõltuvalt uuritavast piirkonnast 5-15 minutit.

Uuringuks palutakse Teil eemaldada kõik metallesemed ning heita uuringulauale selili. Oluline on lamada liikumatult, muidu halveneb uuringul saadavate piltide kvaliteet või ebaõnnestub uuring hoopis. Laud liigub uuringul edasi-tagasi.

Mõnikord palutakse Teil uuringu ajal mõne sekundi jooksul hinge kinni hoida.

Kogu uuringu aja jälgib KT-kabineti personal Teid läbi akna ning Teil on alati võimalik suhelda uuringut läbiviiva personaliga helisüsteemi kaudu.

Kontrastaine süstimise ajal võib Teil tekkida kuumatunne ja suus metallimaitse, mis möödub mõne sekundi jooksul.

### **Uuringu järgselt**

- pärast kontrastainega uuringut jooge samal päeval rohkesti vedelikku (soovitavalt vett u 1,5–2 liitrit), et kontrastainet organismist kiiremini väljutada;
- imetav ema ei tohi pärast kontrastaine süstimist 24 tundi last rinnaga toita;
- kontrastaine ei avalda mõju reaktsioonikiirusele ega tähelepanuvõimele;
- kontrastaine hilisreaktsioone (vererõhu langus, südame löögisageduse tihenemine, hingamisraskused, ärevus- ja segasusseisund, huulte sinakaks tõmbumine) esineb üksikjuhtudel (<1:1000). sellisel juhul tuleb kohe pöörduda arsti poole ja rääkida süstitud kontrastainest;
- diabeetikud peaks end jälgima võimaliku neerupuudulikkuse tekkimise suhtes. kui teil esineb järgmiste päevade jooksul öiseid lihasekrampe, jalgade paistetust, hommikuti paistetust silmade ümber, sagenenud urineerimist (eriti öösiti), väsimust, isu langust, unehäireid, naha kuivust ja sügelemist, tuleb teil kohe võtta ühendust oma raviarstiga.

### **Uuringu tulemused**

Radioloog hindab ja kirjeldab uuringut ning edastab tulemused Teie raviarstile. Uuringu tulemustest teavitab Teid raviarst.

Täiendava teabe saamiseks palume pöörduda oma raviarsti poole.

### **KT uuringu vastunäidustused**

Röntgenikiirgus on arenevale organismile ohtlik, naised peavad oma (võimalikust) rasedusest informeerima uuringule saatvat arsti ja KT-kabineti personali. Rasedatele teostatakse KT uuring vaid elulistel näidustustel.

Kontrastainega tehtava KT-uuringu vastunäidustused on järgmised:

- joodiallergia – kontrastaine süstimise järel veeni võib tekkida allergiline reaktsioon: nahalööve, sügelus, iiveldus, oksendamine, kehatemperatuuri tõus, limaskestade turse. Kui Teil on varem esinenud reaktsioone kontrastainele, informeerige sellest uuringule saatvat arsti ning KT-kabineti personali;
- neerupuudulikkus;
- diabeet – vajaduse korral tehakse eriettevalmistus ning jälgitakse Teid pärast uuringut.

**Käesolevaga kinnitan, et olen seda dokumenti lugenud ja selle sisust täielikult aru saanud. Olen teadlik KT uuringu põhiolomusest ja võimalikest ohtudest. Kui see on meditsiinilistel põhjustel vajalik, olen nõus mulle kontrastaine manustamisega.**

**Olen enne oma nõusoleku andmist saanud mind rahuldavad vastused oma küsimustele selle uuringuga kaasnevate ohtude ning tüsistuste kohta.**

**Uuringust loobumisest palume kindlasti teatada vähemalt 2 tundi enne uuringu algust telefonil 605 0792.**

---

(patsiendi või tema esindaja nimi ja allkiri)

---

(kuupäev, kellaeg)