

Patsiendiinfo peetunud tarkusehammaste korral

Peetunud tarkusehambad on soovitatav õigeaegselt eemaldada. Kui tarkusehammas jäetakse eemaldamata, võivad kujuneda mitmed probleemid:

- korduvad, sh mädased põletikud tarkusehamba ümber. Selle tagajärjel tekib piirkonnas valu ja turse, suu avamine on takistatud, esinevad neelamisraskused ja -valulikkus, samuti palavik ja halb enesetunne;
- tarkusehamba ulatuslik karioosne kahjustus ehk „auk“, pulpiit ehk hambasäsi/-närvipõletik, periodontiit ehk „surnud“ hammas koos hambaümbruse põletikuga ning sellest tulenevad tugevad hambavalud;
- kõrval hamba kahjustus (ka karioosne), kõrval hamba juurekahjustus ja resorptsioon, mis viib kõrval hamba kaotuseni;
- ebamäärased närvivalud lõualuus;
- põse limaskesta pidev trauma, millest on limaskestakasvajate suurenenud risk;
- hambumuse häired, hammaste nihkumine ja kuhjumine hambakaares;
- lõualuu tsüsti moodustumine;
- spontaansed lõualuumurrud;
- hea- ja pahaloomulised lõualuukasvajad;
- raskused proteeside valmistamisel.

Ettevalmistus peetunud tarkusehammaste operatiivseks eemaldamiseks:

- planeerige operatsioon 2–3 päeva enne või pärast menstruatsiooni, sest menstruatsiooni ajal veritsusaeg pikeneb;
- sööge enne operatsiooni;
- kui arst määras antibiootikume, võtke neid 1-2 tundi enne operatsiooni;
- pange selga vaba ja mugav riietus.

Tavalised operatsioonijärgsed nähud:

- valu
- verevalum
- põse turse
- haava kerge veritsus
- neelamise raskus ja valulikkus
- suu avamise takistus
- kehatemperatuuri tõus kuni 38,5 °C

Pöörduge arsti poole, kui paari päeva jooksul palavik püsib, 3.–4. päeval turse suureneb või suhu tekib ebameeldiv maitse.