

Patsiendiinfo pärast hamba eemaldamist ja lõikust

1. Kui tuimestus möödub, võib esineda haava valulikkust ning ebamugavustunnet, mis võib püsida veel päevi pärast lõikust. Valu leevendamiseks kasutage valuvaigisteid apteegi käsimüügist. Tõhusad on *ibuprofeeni* (400-800 mg) sisaldavad või ka kombineeritud valuvaigistid.
2. Pärast protseduuri võite esimestel tundidel kogeda kerget nõrkustunnet. Paari päeva jooksul ei ole soovitatav füüsiliselt pingutada ega käia saunas.
3. Turse tekke vältimiseks jahutage haava piirkonda. Selleks asetage jääkott või märg külm käterätik suuvaliselt lõikushaava piirkonda ning hoidke seda 20 minuti kaupa 20–60 minutiliste vahedega kuni 12 tundi.
4. Mitte mingil juhul ärge asetage haavale kompressi (nt kummeli-, viinakompress vm).
5. Kui haavale on asetatud spetsiaalne haavakate, hoidke seda peal 15-30 minutit (menstruatsiooni ajal 30-50 minutit), 2-3 tunni vältel ei tohi süüa. Hiljem on soovitatav süüa pehmemat ja jahedamat toitu (nt pehme jäätis, jogurt) ning vältida kuuma ja vürtsikat sööki. Ärge unustage esimesel päeval tarbida piisavalt vedelikku.
6. Järgige täpselt arsti ettekirjutusi ning tarvitage vastavalt skeemile ravi toetavaid medikamente (nt antibiootikumid).
7. Ärge häirige haava - ärge katsuge seda sõrmega ega häirige keelega, kuna võite tekitada ärrituse, infektsiooni ja/või veritsuse. 24 tunni jooksul pärast protseduuri on soovitatav mäluda vastassuupoolega ning vältida teravate esemete (nt kahvel, kalaluu) sattumist suhu.
8. Ärge loputage haava, sest nii võite välja loputada haavas moodustuva verehüübe, mistõttu paranemine aeglustub ja haav muutub väga valulikuks. Hoidke suus kloorheksidiini 0,12-0,2% lahust kaks korda päevas umbes minuti jooksul. Peske hambad pool tundi enne lahuse kasutamist. Suu põletustunde või igemete tundlikkuse korral lahjendage lahust veega või pidage nõu hambaarstiga. Lahus võib hammastele või keelele tekitada ajutist pigmenti, mida on ravijärgselt lihtne eemaldada ning keele pigment kaob ise 3-4 nädala jooksul. Kui arst ei ole määranud teisiti, võib kloorheksidiini kasutada maksimaalselt kuni kaks nädalat. Lahuse saate osta apteegi käsimüügist.
9. Püüdke hammaste harjamisel haava mitte vigastada ning ärge lõikusjärgselt kasutage elektrilist hambaharja.
10. Ärge suitsetage vähemalt 12 tunni jooksul pärast protseduuri, sest suitsetamine soodustab veritsust ning segab haava paranemist.

Pöörduge viivitamatult hambaarsti poole, kui Teil tekivad komplikatsioonid!