

Patsiendi nõusolek veloergomeetria teostamiseks

Lugupeetud patsient!

Teie tervise täpsemaks uurimiseks palume Teie nõusolekut veloergomeetria läbiviimiseks.

Üldinfo

Koormustest on südameveresoonekonna uuring, mille käigus mõõdetakse regulaarselt Teie vererõhku ja registreeritakse EKG-d füüsilise koormuse tingimustes jalgrattal (veloergomeetria).

Uuringuga saab hinnata:

- Kas südamelihase saab koormuse ajal piisavalt verd? (hinnatakse südame isheemiatõve olemasolu ja raskusastet)
- Kui suurt koormust Te maksimaalselt talute?
- Kas Teil tekib koormuse ajal rütmihäireid või vererõhu muutusi?
- Kas Teie poolt kasutatavad südameravimid on piisavalt efektiivsed?

Uuringuks valmistumine

- Pange selga avaram, jalgade liikumist mitte takistav riietus ja jalga mugavad jalanõud, millega saab pedaale vända.
- Kui kannate prille (ka lugemisprille), pange need uuringu ajaks ette, et näeksite ekraanil olevat koormusnäidikut.
- Süüa võite kerge eine 2 tundi enne koormustestile tulemist, lubatud on vee joomine.
- Enamasti on soovitatav uuringu päeval võtta Teile määratud tavapärased ravimid, kui arst ei ole korraldanud teisiti.
- Võtke kaasa saatekiri uuringule ja eelnevalt registreeritud EKG ja kui on olemas, ka varasemate südameuuringute vastused.
- Uuring kestab 30-40 minutit, võimalusel palume kohal olla 5-10 minutit varem. Samas võib juhtuda, et Teie uuringu tegemine viibib erakorralise töö või mõne eelneva patsiendi hilinemise tõttu.

Uuringu teostamine

Enne koormustesti alustamist kinnitatakse paljale ülakehale elektroodid (meestel raseeritakse vajadusel elektroodide alune piirkond), õlavarrele asetatakse vererõhu mansett.

Seejärel istub patsient jalgrattale ja sõidab tempoga ~1 pöörde sekundis (skaalal näit 60). Koormus määratakse sõltuvalt patsiendi haigusest ja treenitusest.

Sõita tuleb väsimuse või kaebuste tekkeni (valu rinnus, pearinglus, õhupuudus vms), millest teavitage koheselt õde. EKG muutuste või ülemäära kõrge vererõhu korral katkestab uuringu arst.

Uuringu järgselt

Üksikul juhudel on võimalik seisundi halvenemine (põhihaiguse süvenemine). Sageli esineb järgmisel päeval jalalihaste valulikkust.

Peale uuringut on võimalik ennast pesta. Palun võtke kaasa käterätik.

Käesolevaga kinnitan, et olen seda dokumenti lugenud ja selle sisust täielikult aru saanud. Olen teadlik uuringu põhiolomusest ja võimalikest ohtudest.

Olen enne oma nõusoleku andmist saanud mind rahuldavad vastused oma küsimustele selle uuringuga kaasnevate ohtude ning tüsistuste kohta.

Kui Te ei saa määratud ajal uuringule tulla, siis teavitage sellest esimesel võimalusel oma raviarsti.

(patsiendi või tema esindaja nimi ja allkiri)

(kuupäev, kellaaeg)