

Ultralühilaine – ULL

Toime

Ultralühilaineteraapia korral asub kehaosa elektrootide vahelises kõrgsageduslikus elektromagnetväljas, välja tugevus on suurem vahetult elektrootide all. Sagedus 40,68 MHz, lainepikkus 7,6 m. ULL kapseldab põletiku kolde, takistades põletiku levimist ja laialikandumist teistesse kudedesse. Kõrgsagedusliku vahelduvvoolu kasutamine sügaval kudedes on mõeldud valu vaigistamiseks ja põletiku vähendamiseks. ULL on ägeda põletiku ravi. Toimib veresoontele (arterioolid, peened arterid), verevool paraneb. Parandab ja kiirendab ainevahetust, stimuleerib sekretsiooni maos ja maksas. Kõrvaltoimena võib alandada vererõhku, mida tuleb jälgida. Ravikuuri pikkus kuni 5 protseduuri.

Näidustused

- ägedad põletikud nahas- ja nahaaluskoes
- tugi- ja liikumisaparaadi põletikulised protsessid
- põletikud lor haiguste puhul
- bronhiaalsed põletikulised haigused
- ägeda faasi günekoloogilised haigused
- perifeerse närvisüsteemi haigused
- seedeorganite põletikulised haigused

Vastunäidustused

- pahaloomulised uudismoodustised
- südame - veresoonekonna puudulikkus
- rasedus
- metalli olemasolu ravitavas piirkonnas
- südamestimulaator

Teostus

Ravi teostatakse istuvas või lamavas asendis. Protseduuri teostatakse puust materjalist mööblil. Patsient peab olema rahulikus asendis ja kehal ei tohi kanda metallesemeid. Protseduuri teostamise ajal ei tohi lugeda, vestelda. Ebamugavustunde tekkimise korral anda õele kohe teada. Ümarad elektrootid kinnitatakse ravitavale kehaosale. Elektrootde võib kinnitada läbi kuiva riietuse, kuiva kipslahase ja ka hammaste metallimplantaatide/metallkroonide olemasolul. Patsient tunneb ravi ajal kergest soojust elektrootide all. Raviprotseduuri kestvuse aeg on 6-10 minutit, peale protseduuri lõppu on soovitatav siseruumis viibida veel 10 minutit.

Palun kaasa võtta lapsele puuvillane mütsike, et oleks kergem kinnitada elektrootid pea ümber (libisemise takistamiseks) ja pikemad juuksed tuleb kinnitada kummiga.