

Ultraheliravi

Toime

Terapeutilise ultraheli sagedus on 0,7 -3,3 MHz. Ultraheli on võnkliikumine, mis annab edasi energiat. Heli levib pikilainetena ja seetõttu toime on lokaalne. Ultraheli on heli liik, mida inimene selle kõrge sageduse (üle 20 000 tsükli sekundis) tõttu pole võimeline kuulma. Inimene kuuleb heli vahemikus 30 Hz – 20 Hz. Ravis kasutatavad võimsused on kuni 2 W / cm². Ultraheli füsioloogiliseks toimeks on mehaaniline toime, kus koed surutakse kokku ja venitatakse laiali väikeses amplituudis; soojustoime, mis põhineb ultraheli neeldumisel ja soojuseks muutumisel ning füüsikalise-keemiline toime. Toimib valuvaigistavalt, vähendab liiges- ja lihaskontraktuuride tekkimist, parandab kudede regeneratsiooni traumajärgsete seisundite ja troofiliste haavandite puhul, langetab arteriaalset vererõhku. Tavaliselt ravikuuri pikkus 10 protseduuri.

Ultraheliravi teostamist koos salvide või geelidega nimetatakse **fonoforesiks**.

Näidustused

- kroonilised liigeste ja närvide põletikud
- degeneratiivsed liigeshaigused
- kroonilised valusündroomid
- armkude ja pindmised liited
- liigeskontraktuurid
- perifeersete närvide traumad

Vastunäidustused

- äge põletik
- rasedus
- kasvajakud
- südame- veresoonehaigused
- naha vigastused
- kardiostimulaator
- röntgen- ja kiiritusravijärgsed seisundid
- operatiivselt paigaldatud luufiksaator ja kunstliiges

Teostus

Ravitav pind kaetakse geeli või ravisalviga ja ümara elektroodiga stimuleeritakse antud piirkonda ringjate liigutustega. Raviseansi kestvus maksimaalselt 10 minutit, mille määrab arst vastavalt haigusele. Ravi teostatakse lamades või istuvas asendis. Patsient võib tunda kerget soojust. Vajadusel seotakse protseduuri järgselt sidemega kinni ravitav piirkond, et salvi ravitoimel lasta paar tundi mõjuda. Protseduuri lõppedes võib kohe lahkuda.