

TAASTUSRAVIÕE NÕUSTAMISTEENUS

Nõustamisvaldkonnad taastusraviõe vastuvõtul, sihtgrupp on imikud ja kuni 18-aastased lapsed:

- imikute regulaarne jälgimine ja perenõustamine
- lastevanemate nõustamine
- lapse arenguetapid
- lapse toitumine
- lapse hügieen
- lapse kehaline aktiivsus
- lampjalgsuse ja rühihäirete tuvastamine
- võimlemisharjutuste õpetamine ja juhendamine koduseks treenimiseks
- nõustamine kehalise liikumise viisidest
- vajadusel suunamine edasi taastusraviteenustele
- toitumisalane nõustamine (kuni 18-aastased lapsed)
- riskirühma laste pereliikmete nõustamine
- laste tervise arenguks vajalike lahenduste leidmine
- eesmärkide ja ülesannete püstitamine koos pereliikmetega
- regulaarne tagasiside pereliikmetelt saavutatud eesmärkides

Teenus on tasuta Medicum Perearstikeskuse nimistute lastele.
Teenust osutavad Ülle Peterson-Björk ja Tiina Maltsev.
Registreerimine teenusele toimub läbi perearsti/pereõe.

Teiste perearstide nimistute lastele on teenus tasuline.
Teenust osutab taastusraviõe Ülle Peterson-Björk.
Teenusele saab registreerida kodulehel www.medicum.ee, telefonil 605 0637 või kohapeal ruumis 123.