

Peamassaaž

India peamassaaž on osa iidsest ayurveda ravimise süsteemist, mis õpetab enda eest hoolitsema ning haigusi ennetavalt elama. See massaaž kuulub Indias igapäevase elu juurde, kuna stimuleerib keha enda loomulikku tervendamisevõimet ning keha ja hinge harmooniat, lisaboonuseks on kaunid, tugevad juuksed. Massaaži tehakse vastavalt vajadusele nii kuivalt kui õliga. Massaaž hõlmab õlavöödet, õlavarsi, kaela, pead ja nägu.

Näidustused

- stress
- juuste väljalangemine ja hallinemine
- tundlik peanahk
- peavalud
- lisavõimalus ka migreeni ravis