

Patsiendiinfo hambaproteeside kandjale

Hambaprotees on võõrmaterjalist valmistatud abivahend puuduvate hammaste asendamiseks.

Uue hambaproteesiga harjumine

Uue proteesiga kohaneda võib esialgu olla raske, kuid suu harjub varsti muutunud olukorraga. Olge kannatlik ning püüdke ebamugavusest ja valulikkusest hoolimata proteesi suus hoida. Esimesel kahel nädalal eemaldage protees vaid selle puhastamise ajaks ning kandke proteesi ka öösel. Hiljem on soovitatav protees ööseks suust ära võtta.

Rääkimine ja söömine uue proteesiga võivad algul tunduda keerulisena. Kõne paraneb varsti, kuid võite sellele ise kaasa aidata, proovige näiteks peegli ees kõva häälega rääkida. Süües eelistage pehmemat ja mitte väga kuuma toitu, suutäied olgu väikesed.

Kui Teil on raskusi uue proteesi suhu asetamise/eemaldamisega või Teil ei ole mingil põhjusel (nt valu) võimalik proteesi kanda, võtke kohe ühendust oma hambaarstiga. Kui võimalik, pange protees vähemalt kaks tundi enne arsti vastuvõtule pöördumist suhu - see aitab arstil proteesi paremini korrigeerida.

Suust eemaldatava hambaproteesi hooldamine

Vahendid proteesi puhastamiseks:

- spetsiaalne hambaproteesi hari või pehme hambahari
- vesi
- seep või nõudepesuvahend
- hambaproteesi puhastustabletid

Puhastamine:

- puhastage proteesi hommikul ja õhtul
- loputage veega proteesi ja suud peale igat söögikorda
- puhastamise ajaks eemaldage hambaproteesid suust
- puhastage proteesi sooja voolava vee all pooleldi täidetud kraanikausi või pehme käteräti kohal, sest käest kukkudes võib protees puruneda
- harjake hambaproteesi kõiki pindasid
- peale puhastamist loputage protees korralikult puhta veega

Pärast õhtust proteesi puhastamist asetage sooja veega täidetud anumasse puhastustablett. Hoidke hambaproteesi selles lahuses 10-15 minutit, et proteesidelt eemaldada mikroorganisme, mis võivad põhjustada limaskesta haigusi. Loputage puhastuslahuse jäägid jooksva vee all proteese kergelt harjates. Kasutatud lahus visake ära.

Proteesi puhastamisel ärge kasutage:

- hambapastat - see on abrasiivne ja võib proteesi kahjustada
- alkoholi, valgendit, kuuma vett - need kahjustavad proteesimaterjali, muudavad selle hapraks või põhjustavad värvuse muutusi.

Hambaproteesi hoidmine

Kui Te eemaldate proteesi suust (nt ööseks või ebamugavuse korral), siis hoidke seda puhtana niiskes keskkonnas:

- proteesikarbis või mõnes muus suletavas karbis vee sees või
- veega täidetud klaasis.

Kuivalt hoides muutub proteesimaterjal hapraks ja võib kergemini puruneda.

NB! Ärge hoidke proteesi riiete taskutes!

Sildproteesi hooldamine

Vahendid sildproteesi puhastamiseks:

- spetsiaalne hambavaheharjake või
- spetsiaalne hambaniit

Puhastage sildproteesi alune pind harjakese või niidiga ettevaatlike edasi-tagasi liigutustega. Teised sildproteesi pinnad peske puhtaks pehme hambaharja ja hambapastaga, samtui ka hambad, limaskestad ja keel.

Tegevus proteesi purunemise korral

Kui protees puruneb, pöörduge esimesel võimalusel arsti poole. Ärge katkist proteesi enam suhu pange. Mitte mingil juhul ei tohi proteesi ise parandama hakata - nii rikute proteesi ning seda pole võimalik enam endisel kujul taastada.

Suu ja hammaste hooldus

Peske hambaid hambaharja ja pastaga kaks korda päevas. Harjake puhtaks ka keel ja limaskestad, et parandada vereringet suus. Kui suus pole ühtegi oma hammast või on üksikud hambad, siis peske kaks korda päevas õrna hambaharjaga keelt, suulage ja igemeid.

Külastage hambaarsti vähemalt üks kord aastas. Enne vastuvõtule tulemist peske hoolikalt puhtaks nii oma suu kui ka hambaprotees.