

Parafiin-osokeriitravi

Osokeriit on naftasaaduse produkt, mis koosneb mineraalõlidest, vaigust jm. Ta on vahalaadne mass tumepruunist kuni musta värvuseni. Lõhnab nafta järgi ja oma tumepruunivärvuse ja konsistentsi järgi kutsutakse sageli ka mäevaiguks.

Parafiin on keemilise päritoluga aine, mis saadakse toornafta destilleerimise protsessis. On segu mitmetest tahketest süsivesinikest, välimuselt valge läbipaistmatu aine, peaaegu lõhnatu. Parafiin on vahajas aine, mida saab soojendada ja kasutatakse soojaravi läbiviimiseks.

Parafiin-osokeriitravi on kombinatsioon parafiini soojus- ja mehaanilisest toimest ning osokeriidi ehk mäevaigu keemilisest toimest. Osokeriidi ravitoime sarnaneb ravimuda toimele kuid on viimasest nõrgem kuid soojapidavus on kõrgem mudast.

Toime

- Soojustoime – kudede sügav läbisoojenemine parandab verevarustust ja ainevahetust.
- Mehaaniline toime – kui aplikatsioonid pannakse jäsemete ümber, siis mõju on venoossele vereringele, mille tulemusena vähenevad tursed, paraneb mikrotsirkulatsioon ja kudede ainevahetus.
- Keemiline toime – osokeriidis sisalduvad bioaktiivsed ained mõjutavad organismis biokeemilisi reaktsioone positiivses suunas.

Parafiin-osokeriitravi on valuvaigistava ja põletikuvastase toimega. Soojuse toimel laienevad naha kapillaarid ning paraneb vere- ja lümfiringe. Tervistavat toimet omavad ka osokeriidis sisalduvad eeterlikud õlid.

Näidustused

- liigeste alaägedad ja kroonilised haigused
- kõhuõõne liited
- perifeersete närvide kroonilised haigused
- günekoloogilised kroonilised põletikud (nt munasarjade põletik, liited)
- bronhiit, kopsupõletik
- troofilised haavandid
- traumadejärgses taastusravis (luumurrud, erinevad rebendid)
- sobib eriti hästi isikutele, kes ei talu mudaravi

Vastunäidustused

- kasvajad (kõik liigid)
- tuberkuloos
- verejooksu oht
- rasedus
- südamepuudulikus
- kõrgvererõhutõbi II b – III
- ägedad põletikud ja mädased haigusprotsessid
- palavikuga kulgevad haigused

Teostus

Parafiin-osokeriidi segu aetakse 120 kraadini, tõstetakse kopsikuga spetsiaalsesse vormi, mis asetatakse termokappi temperatuuriga 70 kraadi. Spetsiaalsest vormist lõigatakse üks või kaks plaati (oleneb ravitava piirkonna ulatusest), umbes 55 kraadi juures asetatakse plaat kile peale ja pannakse kliendi/ patsiendi ravitavale kohale. Seejärel piirkond kaetakse sooja tekiga. Protseduur kestab 30 minutit, lastel 15-20 minutit, ravikuuri kestvus keskmiselt 5–12 protseduuri, võib teha iga päev. Peale protseduure pole lubatud ravipiirkonda pesta, tuleb hoida soojas 2-3 tundi. Peale protseduuri ei ole soovitatav 3-4 tunni jooksul veeprotseduure võtta, kuna parafiin-osokeriidi mähise mõju jätkub ka peale mähise eemaldamist.