

## Mikrolaineravi (sentimeeterlaine)

### Toime

Mikrolaineteraapia põhineb elektromagnetilisel kiirgusel, tal on sooja- ja ostsillatoorne toime. Ravitav kehaosa asub suure intensiivsusega elektromagneetilise sundkiiritaja lähiväljas. Mikrolaine toimib 3- 5 cm sügavuses. Mikrolaine sentimeeterlaine ravi sagedus on 2375 MHz, lainepikkus 12,6 cm. Mikrolaineteraapia avaldab põletikku pärssivat ja valuvaigistavat toimet. Tursete korral teha ei tohi. Ravikuuri kestvus kuni 5 protseduuri.

### Näidustused

- LOR haigused
- herpes
- eksotoosid
- bursiit
- kõõlustupestõletik

### Vastunäidustused

- tursed
- verejooksu oht
- rasedus
- düshormonaalsed häired
- endokriinsed haigused
- tromb
- ateroskleroos
- võõrkeha

### Teostus

Ravi teostatakse istudes. Elektrood asetatakse ravitava kehaosa naha pinnale. Patsient tunneb soojust elektroodi all ja protseduuri kestvuse maksimaalne aeg on 10 minutit, sõltuvalt diagnoosist ja patsiendi vanusest. Peale ravi on soovituslik 10 minutit ruumis viibida.