

## Magnetravi

### Toime

Kasutatakse madalsagedusliku vahelduv- või alalismagnetvälja ravi otstarbel, mis avaldab toimet kudedele 4-5 cm sügavusel, parandades ainevahetust, vaigistades valu ja alandades vererõhku. Kasutatav sagedus on 50 Hz. Magnetravi soodustab kudede regeneratsiooni, paraneb kudede mikrotsirkulatsioon. Vegetatiivsele närvisüsteemile avaldab vagotoonilist toimet ning kardiovaskulaarsele süsteemile hüpotoonilist toimet, mistõttu alandab kõrgeenenud vererõhku. On vasospasme lõõgastav ja kesknärvisüsteemi pidurdav toime. Ravikuuri pikkuseks on kuni 10 protseduuri, mille määrab arst sõluvalt diagnoosist.

### Näidustused

- aju transitoorsed vereringe häired
- tsentraalse geneesiga pareesid
- perifeersed närvi kahjustused
- liigeskontraktuurid ja luustumishäired
- liiges- ja lihaspõletikud
- artroosid ja artriidid
- osteomüeliidid
- prostatiit
- parodontoos
- diabeetiline polüneuropaatia
- vegetatiivsed neuroosid (sh. impotents)
- lümfostaas
- traumajärgsed tursed ja verevalumid
- soodustab luumurdude paranemist

### Vastunäidustused

- individuaalne talumatus
- pahaloomulised kasvajad
- verehaigused
- tuberkuloos
- raske südamepuudulikkus
- kardiosstimulaator
- südamestimulaator

### Teostus

Magnetravi teostatakse läbi riiete. Magnetelektrood asetatakse ravitava piirkonna vastu või kohale. Madalasageduslik magnetravi on väga hästi talutav protseduur. Raviseansi maksimaalne kestus on 30 minutit. Ravi teostatakse lamades või istuvas asendis. Protseduuri lõppedes võib kohe lahkuda.