

Liikumisravi lapsele

Näidustused

- arengu mahajäämine
- enneaegsus
- lülisamba deformatsioonid
- liigeste väärasendid (nt O-X jalad, lampjalad)
- arengulised deformatsiooni (nt vastsündinu puusaliigese ebaküpsus)
- ortopeedilised haigused (nt kõverkaelsus)
- reumatoloogilised haigused (nt Juveniilne idiopaatiline artriit)
- neuromuskulaarsed haigused (nt lihaskõhvimine, lihaste kõhetumine, sptsiifiline kõnehäire)
- neuroloogilised haigused (nt PCI ehk püsiv aju kahjustus, Spina bifida-seljaajusong)
- kardiopulmonaarsed haigused (nt astma)
- geneetilised haigused (Downi sündroom)

Vastunäidustused

- haigestumine (kehatemperatuuri tõus)
- laps ei soovi, tugev vastuseis koostööle
- verejooks
- äge organpuudulikkus
- ebastabiilne hemodünaamika
- rasked südamerütmi häired
- ägedad akuutsed mürgistused

Teostus

1. Anamnees

- vanematega vestlemine (subjektiivne)
- sünnitus, *Apgar*
- arengu anamnees
- igapäevane käsitlemine (magamiskoht, söömiskoht, tõstmine, kandmine, mängimiskoht)
- lapse iseloom (sellest sõltub teraapia)

2. Läbivaatus

- sensomotoorne sooritusvõime
- neuromuskulaarne
- skelet-lihassüsteem
- kognitiivne
- kardiopulmonaarne
- gastrointestinaalne

3. Füsioteraapiline diagnoos ja teraapia

- nõustamine
- massaaž
- eesmärgipärane mäng ehk funktsionaalne treening
- manuaalne mobiliseerimine ja fasiliteerimine
- kehalised harjutused
- venitused
- kõik võimalikud vahendid (mänguasjad)
- peamine eesmärk tekitada huvi liikumise vastu

4. Soovitavad lisaprotseduurid

- massaaž (massaaž 10 min + FT 20 min või eraldi kuuride kaupa) parandab sensomotoorset arengut, soodustab kehakaalu kasvu
- vesiravi (massaaž 5 min + FT lastevannis 20 min või eraldi kuuride kaupa) parandab söögiisu ja on kasulik unehäirete korral

5. Meelespea

- Sööma peaks laps umbes tund enne võimlemist;
- lastele kaasa võtta võimlemiseks mugavad riided;
- soovi korral lina või rätik asetamiseks mati peale.