

Laserravi

Toime

Kasutatakse impulsslaserit, mis töötab infrapunase lähilaineala diapsoonis. Laserravi toimib bioloogilisele koele, 8-10cm sügavusele. Laserravi kasutatakse liiges-, lihas- ja kõõlusaparaadi põletike ning traumajärgsete seisundite ravis, samuti troofiliste haavandite ja veenipõletike korral. Ravi tulemusena vähenevad või kaovad põletiku tunnused ravitavas piirkonnas (valu, turse), patsiendi enesetunne paraneb. Ravi alguses võib esineda ka kerget ägenemist (mitte kõigil patsientidel). Ravi lõplik toime võib saabuda nädalaid hiljem, kuid paranemist tunneb enamik patsiente juba ravikuuri ajal. Ravikuuri pikkus sõltub diagnoosist, minimaalselt 7 protseduuri, maksimaalselt 10 (12) protseduuri.

- valuvaigistav
- põletikuvastane
- tursetevastane
- sidekoestamist pärssiv
- kudede regeneratsiooni soodustav
- tugevdab immuunsüsteemi
- närvisüsteemi tasakaalustav

Näidustused

- troofilised haavandid
- halvasti paranevad haavad
- tendovaginiit, bursiit, müosiit, artriit, periartriit, müalgia, neuralgia

Vastunäidustused

- rasedus
- äge infektsioon
- dekompensatoorne diabeet
- kõrgenenud tundlikkus valgusele
- pahaloomulised kasvajad
- verehaigused
- südame- ja neerupuudulikkus
- tuberkuloos
- nakkushaigused
- kilpnäärme toksiline suurenemine

Teostus

Ravi teostatakse lamades või istuvas asendis. Ravitavale piirkonnale asetatakse laserravi aplikaatorid. Raviseansi kestvus maksimaalselt 8 - 15 minutit, mille määrab arst vastavalt raviskeemile. Protseduuri lõppedes võib kohe lahkuda.