

Kvarts ja tuubuskvarts

Toime

UV(ultraviolett) ravi on valgusteraapia lühilaine ultraviolettdiapasoonil. UV kiired läbivad kudesid vaid 1mm sügavusele, mis omab laialdast põletikuvastastst, üldtugevdavat, desensibilliseerivat, bakterivastast ja immuunsust tõstvat toimet. Valgusteraapia tõhustab organismi eneseravi, regenereerimis- ja kaitseprotsesse. Ravi sobib ägeda- ja alaägeda põletikulise haiguse raviks. Üldkvartsi ravikuur võib olla 10-25 protseduuri, tuubuskvartsil maksimaalselt 5 protseduuri.

Näidustused

- ekseemid
- äge nohu
- allergia
- LOR haigused
- Nahaprobleemid

Vastunäidustused

- mädased põletikulised protsessid

Teostus

Ravi teostatakse lamades või istudes. Nina- kõrva- ja kurgu piirkonnas ravimiseks kasutatakse koonuselisi torusid UV-raviks. Kui on aga tegu terve keha haarava raviga, siis teostatakse see lamades, kasutatakse UV-kaitseprille (silma hallkae tekke vältimiseks). Protseduuri kestvuse aja määrab arst lähtudes diagnoosist. Protseduuri aeg alates 15 sekundist. Protseduuri lõppedes võib kohe lahkuda.