

## Koduõendus

### Kellele on mõeldud koduõendusteenus?

Koduõendusteenus on mõeldud patsiendile, kes ei pea olema haiglas, kuid kelle tervislik seisund vajab asjatundlikku jälgimist ja toetamist. Samuti vajab kodust õendusabi liikumisvõimetu või piiratud liikumisvõimega inimene, kes ei suuda oma haigusest tulenevate probleemide tõttu ise arsti juurde minna – seega on koduõde ka oluliseks ühenduslüliks raviarsti ja abivajaja vahel. Koduõde aitab kodus ravi ja hooldust korraldada ning osutab õendusteenust patsiendi kodus.

### Suunamine koduõendusteenusele ja teenuse hind

Patsiendi koduõendusteenusele suunamise vajaduse otsustab raviarst või perearst koos õega.

**Teenuse saamise aluseks on vajalik saatekiri, millel arst märgib patsiendi terviseprobleemid, vajaliku ravi ning õendusabivajaduse.**

Koduõendusteenus on ravikindlustatud inimesele tasuta, selle eest maksab tervishoiuteenuse osutajale haigekassa. Haigekassa tasub ravikindlustatud inimese eest koduõendusteenuse kasutamisel kulud õe transpordiks patsiendi juurde teenust osutama ning patsiendi tervise säilitamiseks või parandamiseks teostatavad õendustoimingud, raviprotseduurid, nõustamise ning teenuse osutamiseks vajaliku materjali ja ravimite kulu. Teenuse hind ei kata arsti poolt eelnevalt retseptiga määratud krooniliste ravimite (nt astmaravimid, kõrgvererõhktõve ravimid) ega meditsiiniseadme kaardiga määratud meditsiiniseadmete (nt stoomihooldusvahendid, glükomeetri testribad diabeetikutel) kulu.

Koduõendusteenust ei osutata ühele patsiendile rohkem kui kaks korda ööpäevas. Kui patsient vajab suures mahus õendusabi ja arsti poolt määratud raviprotseduure, mis ületab koduõenduse võimalused, tuleb patsient suunata õendushaiglasse.

### Koduõe poolt osutatavad teenused

Koduõendusvisiidil tehtavate toimingute hulka kuuluvad<sup>1</sup>:

- õendusplaani koostamine;
- õendusala nõustamine (nt meditsiiniseadmete ja abivahendite kasutamise õpetamine, pereliikmete juhendamine ja õpetamine; toitumisala nõustamine; nõustamine toimetuleku ja õendustegevustega haakuvate hooldustoimingute osas);
- õendustoimingute teostamine (nt lamatiste profülaktika ja ravi, suu ja silmade hooldus (seotud õendustoimingutega); asendravi; dehüdratsiooni ennetamine; kusepõie kateteriseerimine, püsiikateetri hooldus; epitsüstostoomi hooldus ja vahetus; stoomide hooldus; haavaravi koos sidumisega; aspireerimine; trahheostoomi hooldus; perifeerse veenikanüüli paigaldamine ja hooldamine; nasogastraalsondi paigaldamine; sondiga toitmine; inhalatsioonide teostamine; veresuhkru mõõtmine glükomeetriga);
- arsti otsuse alusel raviprotseduuride (nt haavaõmbluste eemaldamine haavalt; hapnikravi; ravimite manustamine lihasesiseselt, veeniseseselt, nahaalusi, suukaudselt, rektaalselt, toitelahuste manustamine; valuravi; peritoneaaldialüüs) ja vajadusel teatud laboriuuringute tegemine. Patsiendi raviprotseduurid ja ravimid määrab alati teenusele suunav arst;
- vähihaige sümptomaatiline ravi ja vaevuste leevendamine.

**Koduõe ülesandeks ei ole käia kodus patsiendilt laboratoorsete uuringute teostamiseks analüüse võtmas. Samuti ei pea koduõde transportima patsienti haiglast koju või kodust haiglasse.**

---

<sup>1</sup> Täpsemalt vaata sotsiaalministri 20.01.2014.a määrust nr 55 „Iseseisvalt osutada lubatud ambulatoorsete õendusabiteenuste loetelu ja nende hulka kuuluvad tegevused“