

## Impulssvoolud

### Toime

On kasutusel 2 sarnast meetodit: sinusoidaalsed moduleeritud voolud ehk amplipulss ja interferentsvoolud. Mõlemal puhul on põhiliseks näidustuseks valusündroomi ravi. Mõlema puhul on võimalik valida parameetreid mahedama ja ärritavama toime saamiseks. Suurem sagedus annab vähem ärritava voolu ja ägeda valusündroomi korral tulebki võtta maksimaalsed sagedused. Impulssvoolud on vahelduvvoolu impulsid, mida kasutatakse lihaste loomuliku töö taastamiseks. Kui elektrivool kulgeb mööda meie kudesid, suureneb vahetusprotsesside intensiivsus, muutub raku valkude füüsiline seisukord ning selle tulemusel hakkavad lihased kokku tõmbuma.

### Vastunäidustused

- äge põletik või palaviku seisund
- rasedus
- kardiostimulaatorite ja teiste implanteeritud stimulaatoritega patsiendid, trombid
- pahaloomulised kasvaja
- spastilised halvatused
- ravitavas piirkonnas nahavigastused, varikoos ja troofilised haavandid
- kaugele arenenud ateroskeloos
- äge pimesoole põletik
- ravi piirkonnas asuvad metallimplantaadid
- ülitundlikkus voolule

### Näidustused

- õlaliigese periartriidi ja epigondüliidi korral
- tugi- ja liikumisaparaadi haigused (luud, liigesed, liigeskapslid, ligamendid, lihased jne)
- traumajärgsed seisundid: distorsioonid, kontusioonid, luksatsioonid ja fraktuuri järgsed seisundid, lihaste venitused
- degeneratiivsed haigused: artroos, periartriit, spinaalne osteokondroos, lumbalgia, torticollis, lihasatroofia, epikonduliit
- Raynaud sündroom, migreen
- arteroskleroos, endarteriit, varikoos, külmumiste ja põletuste korral
- neuralgiad (ishalgia, trigeminus neuralgia, brahialgia jne)

- neuriidid
- radikulopaatia
- herpes Zoster
- pareesid ja pleegiad
- siseorganite häired

### **Teostus**

Ravi teostatakse istuvas või lamavas asendis. Veega niisutatud elektroodid asetatakse ravitavale kehaosale. Patsient tunneb nahal masseerivat elektristimulatsiooni. Protseduuri kestvus on 8–10 minutit. Protseduuri järgselt võib veel mõni minut tunda jääkaistingut nahal, mis mööduvad varsti. Protseduuri lõppedes võib kohe lahkuda.