

Glükoosi taluvuse proov

Mis on glükoosi taluvuse proov?

Glükoosi taluvuse proovi abil hinnatakse organismi võimet omastada glükoosi. Testi käigus mõõdetakse glükoosi taset paastuveres ja selle muutusi ajas pärast kindla glükoosiannuse manustamist. Testi tulemusi kasutatakse glükoosi ainevahetushäirete diferentsiaaldiagnostikas (diabeet, gestatsioonidiabeet, glükoosi taluvushäire).

Ettevalmistamine glükoosi taluvuse uuringuks:

- kolm päeva enne uuringut järgige tavalist elustiili;
- vältige ravimeid, mis võivad mõjutada glükoosi kontsentratsiooni veres (diureetikumid, glükokortikoidid, salitsülaadid);
- ärge sööge eelmisel õhtul kella 20.00 kuni uuringu sooritamiseni;
- proovi võtmise hommikul ärge suitsetage.

Glükoosi taluvuse proovi läbiviimine

- tulge hommikul alates kella 8.00 vereandmise ruumi;
- saabudes määratakse Teil tühja kõhu veresuhkur näpuotsast, kui tulemus ületab 7,0 mmol/l, on tegemist väljakujunenud diabeediga ja uuring jäetakse ära. Kui tulemus on korras, määratakse veresuhkur ka veeniverest;
- seejärel antakse Teile juua 75 grammi glükoosi lahustatult 300 ml vees (soovi korral võite kasutada apteegist ostetud valmis glükoosilahust), lahus tuleb ära juua 3–5 minuti jooksul;
- kaks tundi pärast glükoosilahuse joomist määratakse Teil veresuhkur veeniverest. Rasedatel määratakse veresuhkur veeniverest kaks korda – 1 tund ja 2 tundi peale glükoosilahuse joomist;
- uuringu vältel ei tohi süüa ega juua ja aktiivselt liikuda, soovitatav on rahulik istumine ooteruumis;
- uuringu läbiviimine võtab aega 2,5–3 tundi.

Uuringu tulemustest teavitab Teid raviarst.

Lisainformatsiooni vere andmise kohta saate telefonil 605 0758.