

Galvanisatsioon ja elektroforees(iontoforees)

Toime

Konstantne alalisvool (galvaaniline vool) on elektrivool, mille suund ei muutu. Inimkeha koed juhivad alalisvoolu erinevalt. Parimateks juhtideks on rohkesti ioone sisaldavad koevedelikud, nagu veri, liikvor, lümf. Halvasti juhivad alalisvoolu luukude, närvid ja rasvkude. Alalisvoolul töötava galvaanilise aparaadiga saab teostada iontofooresi protseduure erinevate ravimitega, mis toimivad valuvaigistavalt, turset alandavalt, spasme lõõgastavalt. Hüperemia kiirendab kudede taastumisprotsesse ja laguproduktide imendumist. Ravikuuri pikkuseks võib olla kuni 10 päeva.

Näidustused

- tugi-ja liikumisaparaadi kahjustused
- neuroloogilised probleemid
- kroonilised ja subakuutsed põletikud
- närvihalvatused
- haavad, liited, armid
- põhinäidustus tänapäeval on vastunäidustuste esinemine teiste voolu liikide suhtes
- artroosid (eakatel)

Vastunäidustused

- erinevad metallist võõrkehad nagu naelad, proteesid, kardiosstimulaator
- ravitavas piirkonna nahahaigus
- kasvaja
- talumatus voolu suhtes
- rasedus
- palavik, muu üldhaigestumine
- raske veresoonte ahenemine
- südame puudulikkus
- ajuvereverustuse häired
- kopsuhaigused

Teostus

Ravi teostatakse lamavas või istuvas asendis. Ravitava kehaosa nahale asetatakse niisutataud elektrodid, patsient tunneb ravi ajal väikseid torkeid nahal ja mõnusa sooja vee tunnet (34-38C°). Elektrodide all tekib kudede hüperemia, mis püsib mõne tunni vältel pärast protseduuri. Nähtav tulemus on naha punetus, mis kestab mitu tundi peale ravi lõppu. Protseduuri maksimaalne kestus on 20 minutit. Peale protseduuri võib kohe lahkuda.