

Füsioterapeudi teenus

Füsioteraapia on protseduur, mis aitab inimesel taastada, säilitada või parandada füüsilist tegevusvõimet. Liikumisravi koosneb füsioterapeutilisest hindamisest, funktsionaalsest harjutamisest ja lõpphindamisest.

Füsioterapeutiline hindamine

Esimesel korral toimub patsiendi hindamine lähtuvalt tema probleemist kasutatakse hindamisel abivahendeid nagu goniomeeter, lihasjõu testimine, funktsionaalsed testid sh tasakaal ja kõnd. Koostatakse patsiendi juhtum, mis dokumenteeritakse infosüsteemis.

Liikumisravi ehk funktsionaalne harjutamine

Järgmistel kordadel toimub liikumisravi vastavalt patsiendi probleemile

- mobiliseerivad ja stabiliseerivad harjutused
- venistusharjutused
- harjutused kummilindiga ja teraapiapalliga
- jõu- ja venitusharjutused

Füsioterapeutiline lõpphindamine

Viimasel korral hinnatakse ravitulemust, mis on saavutatud või ei ole. Kui vajalik soovitatakse jätkata liikumisraviga või mõne muu vajaliku teenusega. Lõpp tulemus dokumenteeritakse infosüsteemis. Füsioteraapia vastuvõtt kestab kas 30 või 60 minutit.

Näidustused

- traumatoloogilised ja ortopeedilised probleemid (luumurrud, traumad, operatsiooni eelsed ja järgsed seisundid, proteesimised, amputatsioonid)
- tugi- ja liikumisaparaadi probleemid
- neuroloogilised probleemid (insult, ajutraumad, Sclerosis multiplex, peapööritus)
- sisehaigused (astma, kopsuhaigused)
- südame- ja veresoonehaigused
- kirurgilised probleemid (song, operatsiooni järgsed seisundid)

Vastunäidustused

- üldhaigustumus
- fikseerimata luumurrud
- pahaloomuliste kasvajate viimased staadiumid
- trombemboolia

Meelespea

- kaasa võtta mugavad (soovitavalt venivad) riided, sokid;
- soovi korral lina või rätik asetamiseks mati peale.