

## **Diadünaamiline vool**

### **Toime**

Poolsinusoidaalsel impulssalalisvoolul on kiire valuvaigistav toime, kus ravi tulemus on palju kiirem võrreldes teiste füsiofaktoritega. Diadünaamilised voolud baseeruvad kahel põhisagedusel – 50 Hz (ühetaktiline) ja 100 Hz (kahetaktiline). Ühetaktiline vool toimib nahka ja lihaseid ärritavalt. Kahetaktiline vool toimib valuvaigistavalt, mis saabub aeglasemalt, kuid püsib kauem. Tugev toime on ka veresoontele. Ravis kasutatakse mõlema põhisageduse kombinatsioone. Kui valu on kadunud 3-5 ravikorra järel, pole jätkata rohkem vaja. Spasmolüütilised ja elektrostimulatsioonikuurid võivad vajada 10 – 12 raviseanssi.

### **Näidustused**

#### **Valusündroomid**

- neuralgiad
- neuriidid
- pehmete kudede põrutused
- venitused (liigesed, lihased, kõõlused, sidemed)
- degeneratiivsed-düstroofilised muutused selgroos ja liigestes (osteokondroos, osteoartroos)

#### **Vegeto – vaskulaarsed sündroomid**

- oblitereeriv endarteriit
- Raynaud sündroom
- migreen, tservikaalne migreen
- vöötohatis (Herpes zoster)
- lõdvad halvatused (perifeersete närvide kahjustus)
- immobilisatsiooniatroofiad ja hüpotooniad
- siseorganite atooniad – elektrostimulatsioon
- vasomotoorne riniit
- mao- ja 12-sõrmiksoole haavandid
- kroonilised günekoloogilised põletikud
- neerukivide väljutamine

### **Vastunäidustused**

- ei teki vibratsiooni tunnet, ainult põletustunne (retseptorite omapära)
- mädaprotsessist tingitud valusündroom
- fikseerimata luumurrud, sidemete rebendid
- sapikivid ja neeruvaaganakivid
- tromboflebiit
- vasaku Hissi kimbu blokaad
- suurenenud tundlikkus elektrivoolu suhtes
- ägedad vistseraalsed valud
- psühhoos

### **Teostus**

Ravi teostatakse istuvas või lamavas asendis. Veega niisutatud elektroodid asetatakse ravitavale kehaosale. Patsient tunneb nahal elektrivibratsiooni. Protseduuri kestvus on määratud kindla skeemi alusel ja võib kesta kuni 12 minutit. Protseduuri lõppedes võib kohe lahkuda.