

## Aparaatne füsioteraapia ehk elektriravi

Füsioloogilise toime aluseks on mehhaanilised ja soojuslikud tegurid, millega mõjutatakse haiguskollet.

### Elektriravi üldised vastunäidustused

- individuaalne talumatus
- pahaloomulised kasvaja
- verehaigused
- tuberkuloos
- raske südamepuudulikkus
- kõrge vererõhk

### Meelespea

- Aparaatse füsioteraapia teenustele saab ainult arsti suunamiskirjaga, mille väljastab pere- või eriarst.
- Kõik aparaatse füsioteraapia teenused on patsiendile tasulised. Palume kaasa võtta rätik kušetile.
- Ärge kasutage meditsiiniseadmete läheduses mobiiltelefone ja teisi seadmeid, mis tekitavad tugeva elektri- või elektromagnetvälja. Selle tagajärjel võib seadme töö olla häiritud ja tekkida ohuolukord. Soovitav vahekaugus on 7 m.
- Protseduuri ei ole soovitatav teha tühja kõhuga ja kuni 1 tund peale sööki.
- Protseduuri ajal ei ole soovitatav magada ja lugeda, keelatud on puudutada elektroode ja aparaati.
- Valust või halvast enesetundest tuleb kohe teavitada õde.
- Protseduuri lõppedes on soovitatav puhata 20-30 minutit.
- Ettenähtud arv aparaatse füsioteraapia teenuseid tuleb läbida järjest, kui jätate protseduurid vahele kaotab ravi mõtte, mille tagajärjel võivad ilmneda puudulikud ravitulemused.
- Mitte ilmumise korral hoitakse patsiendi/kliendi ravikaarti kabinetis üks nädal, peale seda kaart suletakse ja edasise ravi saamiseks tuleb pöörduda uuesti raviarsti poole. Kui ei ole teenusele ilmutud ja ette teatanud, siis on meie poolne õigus kustutada kõik patsiendi/kliendi poolt registreeritud järgnevad ajad. Raha makstakse tagasi vaid arsti tõendi alusel, see tähendab haiguse või ravi mitte sobivuse korral. Kui patsient/klient ei ole ilmunud teenusele isiklikel põhjustel, siis raha tagasi ei maksta.