

Kõrvavalu

Kõrvavalu on üsna sage sümptom lapseas ja enamasti on selle põhjuseks kas nohust tingitud rõhumuutused keskkõrvas või keskkõrvapõletik. Keskkõrvapõletikku võivad põhjustada nii viirused kui ka bakterid. Kõrvavalu võib tekkida või muutuda tugevamaks siis, kui voodisse pikali heita. Kõrvavalu võib piirduda vaid ühe ööga.

Kuidas toimida kõrvavalu korral?

1. Tõsta voodis peaalune kõrgemaks, näiteks sättida voodimadratsi alla lisa padi.
2. Vaigistada valu. Sobivad samad ravimid, mida kasutatakse palaviku alandamiseks: kas paratsetamool või ibuprofeen. Palun lugege hoolega soovitatavaid annuseid ravimi pakendilt ja infolehel ning vajaduse korral pidage nõu apteekri, pereõe või perearstiga!
3. Puhastada nohust nina, et tagada võimalikult vaba ninahingamine.

Keskkõrvapõletikku ei ole vaja alati antibiootikumidega ravida, selle kohta saate nõu perearstilt.