

Hammaste lõikumine

Esimese hamba lõikumise aeg on väga individuaalne, tavaliselt 5.–7. elukuul, kuid mõnel lapsel varem, mõnel hiljem. Suurenenud süljevool ning käte või mänguasjade suhutoppimine võivad alata mitu kuud enne esimese hamba lõikumist.

Hammaste lõikumise ajal võib laps olla ärev ja rahutu ning näilise põhjuseta nutta, eriti söömise ajal. Läbilõikuva hamba kohal võib ige punetada. Abi on sel juhul külma mänguasja näsimisest, spetsiaalse hambalõikumisgeeli kasutamisest või vajaduse korral paratsetamooli manustamisest.

2. eluaastaks peavad olema lõikunud 16 piimahammast, 3. eluaastaks kõik 20 piimahammast.

Jäävhammaste lõikumine algab tavaliselt 5.–6. eluaastal.

Hammaste pesemist 2 korda päevas peab alustama kohe peale esimese hamba lõikumist. Hambapastat kasutada võib alles siis, kui laps saab aru, et seda ei tohi alla neelata vaid peab välja sülitama. Selline arusaam tekib tavaliselt siis, kui kõik 20 piimahammast on suus ehk siis kolmeaastaselt.